

1936
75
2011

TNT Post
Port betaald

R.W.V. De **Spartaan**

mei



nr. **3**
2012

Clubblad Rijswijkse Wielrenvereniging



Tacx

Indien onbestelbaar, retourneren aan ledenadministratie, Agrippinastraat 23, 2275 VA, Voorburg

VAN ROSSEM

HERENSTRAAT 30 - WATERINGEN - TELEFOON: 0174-297655

Wielersport Speciaalzaak

UITSLUITEND VERKOOP VAN TOPMERKEN

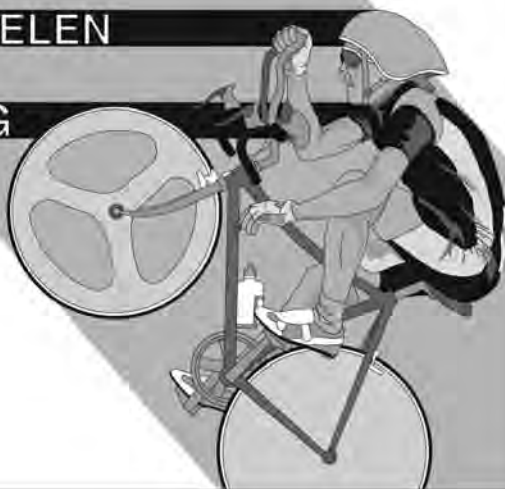
- WIELERFRAMES

- ONDERDELEN

- KLEDING

PROFESSIONAL

**"SERVICE
COURSE"**



Inhoudsopgave

Agenda
pagina 4

Verenigingsnieuws
pagina 6

Met onder andere:
Carel Hamelink 80 jaar.

Wedstrijdsport
pagina 16

Met onder andere:
Clubkampioenschappen
Trainingsweekend Ardennen
Cycling Team Spartaan

Jeugd
pagina 34

Met onder andere:
Veel animo jeugdwielrennen

Toer-afdeling
pagina 38

Met onder andere:
Fietsen met Hans

Mountainbike
pagina 40

Met onder andere:
MTB weekend Stavelot

Colofon
pagina 47

Opmaak
Jelle van der Neut

Foto omslag
Rene Zoetemelk

Drukwerk verzorgd



Van de Redactie

De Spartaan bruist!

Vooral de clubavond op dinsdag is een komen en gaan van renners. De zomeravondcompetitie trekt een record aantal deelnemers, renners van De Spartaan maar ook velen van buiten de club. De toerders rijden elke dinsdagavond hun clubronde en de mountainbikers oefenen onder leiding van hun trainers in het Elsenburgerbos.

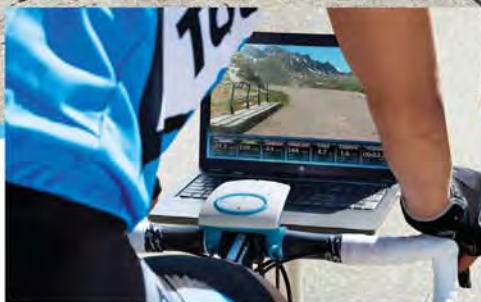
De renners en mountainbikers zijn dit voorjaar op trainingskamp gegaan. Goed voor de teambuilding. Uiteindelijk is De Spartaan een club van vrijwilligers, een club die we met elkaar dragen en vormgeven. Over dit alles in dit nummer en daarbij ook een felicitatie aan onze clubicoon Carel Hamelink, die onlangs 80 jaar is geworden.

Jacques van Velthoven



Uiterste inlever datum kopij volgende nummer

2 juli 2012 (jacques2@planet.nl)



Verleg je grenzen, in het wiel van de profs

Presteer binnen en buiten op het hoogste niveau. Met de Virtual Reality trainers van Tacx kun je de grootste uitdagingen aan en je perfect voorbereiden. Dankzij de films van legendarische etappes en de mogelijkheden van Google Earth train jij in de winter al op het wedstrijdparcours. Wellicht win jij straks de koers waar je al zo lang van droomt!

www.tacxvr.com

Tacx bv, Rijksstraatweg 52, NL - 2241 BW Wassenaar

Tacx



Van de Voorzitter

“Uit de oude doos, een tikje op het geheugen”

Wonderlijk hoe het werkt. Je rijdt je bekende ritjes. Je kijkt links en rechts en komt dan al rijdend in een roes. Uiteraard zijn al je sensoren gericht op het verkeer om je heen en toch ben je in een andere wereld. Zo ook een tijdje geleden toen ik langs de Haarlemmer ringvaart tufte en met een blik op oneindig en me in een andere wereld bevond. Wellicht was het een hobbeltje of een kuiltje. Maakt ook niet uit, want het effect was hetzelfde. Dit keer niet met een smak naast mijn fiets, maar er opende zich een deur in mijn geheugen. Plotseling was ik weer terug in de jaren tachtig toen de toerafdeling van Swift Leiden het "rondje IJsselmeer" organiseerde. Een rit over 370 kilometers. De start rondom 05.30 en de rit eindigde om ongeveer 21.00 uur. Een lekkere zit met stoere voorrijders en een volgbusje. Met zo'n ongeveer veertig toerders allen goed voorbereid vanuit Leiden op weg. De eerste stop Monnickendam volgde na een rit gedeeltelijk langs de Haarlemmer ringvaart (met dat hobbeltje of kuiltje) en dan onderlangs Amsterdam. Daarna richting Den Oever om vervolgens de afsluitdijk over te steken en in Koudum de welverdiende lunch met ook de mogelijkheid om te douchen. Een wat langere stop. Daar besliste een van de toerders om niet meer verder te gaan en vervolgens zijn intrek te nemen in de volgwagen. Toch niet voldoende getraind was zijn conclusie. Na de lunch weer op gang komen op weg naar Lemmer. In Lemmer weer een korte stop. Daarna via de Oostvaarders plassen naar Almere Haven. Dan is het al flink in de middag. Na Almere en even voor Abcoude pats..... daar brak het zadel van een van de andere deelnemers die wel goed getraind was. In de volgwagen was van alles voorhanden. Wielen, banden, eten, pleisters, maar geen zadels of materiaal om het euvel te verhelpen. Wel de fietser die in Koudum was afgestapt en zich met zijn fiets in het busje had geïnstalleerd. Het probleem is opgelost! Mooi niet! De fietser die ongeveer van de zelfde afmeting was als de ongelukkige zonder zijn zadel, weigerde zijn fiets ter beschikking te stellen. Onderhandelen, zelfs koehandel hielp niet. Verbeten bleef deze man bij zijn mening. "Aan mijn fiets geen polonaise". Met als gevolg dat de ongelukkige zonder zadel zich ook installeerde met zijn fiets in het busje. Van Abcoude naar Leiden dat is op de gehele rit genomen niet zo ver meer. Maar met een snelheid van ongeveer 28 kilometer per uur toch nog gauw ruim een uur onderweg. Het zijn geen vrienden geworden daar in dat busje. Al verder tuffend op mijn fiets bedacht ik me dat er toch wel rare lieden op deze aardkloot rondlopen of fietsen. Gelukkig gaat het er bij de Spartaan heel wat ruimdenkender aan toe ;-).

Aad Trinthamer

Agenda



mei/ juni/ juli 2012

Zondag

10.00 uur: Toertocht ca. 60 km

Dinsdag clubavond

18.30 - 19.30 uur : training jeugd

19.00 uur: vertrek toerploegen

19.00 uur: mountainbiketraining

19.30 uur: zomeravondcompetitie. Van 10 juli tot en met 2 augustus is er geen competitie.

In het clubhuis mogelijkheid te spinnen

Woensdag

19.00 uur - 20.30 uur mountainbiketraining voor de jeugd.

Donderdag

9.30 uur - Elke donderdag fietsen met Hans. Een toertocht van ca. 90 kilometer

18.30 uur - 19.45 uur : training jeugd

19.30 uur - 21.00 uur : veldtraining mountainbikers en veldrijders

Vrijdag

19.00 uur - 20.30 uur mountainbiketraining voor de jeugd.

Zaterdag

9.00 uur: Elke zaterdag toertochten voor de groepen A en B.

Zaterdag 12 mei: wedstrijd 50+ en 60+. aanvang 60+:10.00 uur en 50+: 11.30 uur

Vrijdag 1 juni : Ronde van het Statenkwartier

Zaterdag 1 juli: wedstrijd voor de jeugd.

Criteriaums Westland:

Donderdag 14 juni:	Ronde van Maasdijk
Donderdag 28 juni:	Ronde van Honselersdijk
Woensdag 4 juli:	Ronde van 'sGravenzande
Donderdag 12 juli:	Ronde van Kwintshoeul
Woensdag 18 juli:	Wielerdag Monster
Zondag 22 juli:	Ronde van Poeldijk
Donderdag 26 juli:	40ste Wateringse wielerdag

Voor nadere informatie over starttijden en deelname categorieën zie www.wielerevenementenwestland.nl



Samen van de Rabo Beach Challenge een succes maken. Dat is het idee.

De Rabo Beach Challenge: een uitdaging voor prof en amateur. Samen met De Spartaan bereiden we klanten voor. Leren doorzetten en elkaar uit de wind houden. Om sneller en frisser de eindstreep te bereiken. Met succes halen we het beste in hen en onszelf naar boven. Samen kom je verder. Op de fiets en bij de bank. Dat is het idee.



Rabobank en De Spartaan.
Een ijzersterke samenwerking.

Rabobank. Een bank met ideeën.

www.rabobank.nl/denhaag



Rabobank

Vereinigingsnieuws



Nieuwe outfit ploegleiderswagen !

Leden, die regelmatig op het parcours rijden en/of het clubgebouw bezoeken zullen het wellicht al hebben gezien. De ploegleiderswagen heeft een geheel nieuwe outfit gekregen en naast hoofdsponsor Tacx is nu ook het beeld van co-sponsor Rabobank aangebracht.

De ploegleiderswagen is te reserveren via Fred Steensma: fred.steensma@casema.nl. Hierbij geldt: "Wie het eerst komt, wie het eerst maalt". Toernooien, trainingskampen, enz. zijn ruim van te voren bekend en de wagen kan derhalve ook ruim van te voren worden gereserveerd.



PC.vd.PEET

*ELEKTRA*BEVEILIGING*TELECOM*



Treubstraat 7a
2288 EG Rijswijk
070-3992540



BORG Beveiligingsbedrijf

49 jaar specialist in het beveiligen van woonhuizen.
Bel voor gratis offerte 070-3992540



Gratis jaaropvolging voor
woonhuizen in
West-Nederland



Wij monteren de NX 8, goed en betaalbaar. **ook draadloos mogelijk**
vd PEET is tevens de specialist voor bouwkundige beveiliging en camera systemen.



STEIJGER
AUTOBEDRIJF

Sinds 1959

Inkoop - Verkoop - Onderhoud - APK
Tweemolentjeskade 1a. - 2612 XW Delft

T.: 015-212 33 33 - F.: 015-214 24 99

postmaster@autobedrijf-steijger.nl

www.autobedrijf-steijger.nl

iCLYPS[®] club

iedere club zijn eigen tv kanaal!



iCLYPS[®] clubs heeft voor sportclubs een uniek concept ontwikkeld dat een aanzienlijke extra inkomstenstroom genereert voor clubs en bonden. Een club kan videoclippen opnemen met informatie en beelden over: wedstrijden, toernooien, wielrenners, trainingen, status van het parcours, aankondigingen van feesten, vergaderingen, enzovoort. En deze via hun eigen unieke CLUB KANAAL op elk gewenst tijdstip van de dag (365/24) versturen naar de mobiele telefoons van al hun clubleden, supporters, maar ook naar familie, vrienden en kennissen van de clubleden.

iCLYPS Media Group B.V. Broadcasting on Mobile
1 Marineweg, 2241 TX Wassenaar, The Netherlands
E info@iclyps.com T +3170 711 2095 F +3170 514 0335 i iclyps.com

Ledenmutaties

Nieuwe leden

Ralph Pitlo

Toerder lidnr. 879
Den Haag

Lex Vellekoop

Wielrenner lidnr. 886
Den Haag

Jeroen Vos

MTB Toerder lidnr. 900
Den Haag

Sem de Koning

Nieuweling lidnr. 878
Delfgauw

Coen van den Berge

Toerder lidnr. 891
Den Haag

Gerhart Jaspers

MTB Toerder lidnr. 901
Den Haag

Tim Damen

Junior lidnr. 877
Den Haag

Roelof Davids

MTB Toerder lidnr. 895
Den Haag

Jesse van Elteren

MTB Toerder lidnr. 902
Voorburg

Hans van den Eeckhout

MTB wedstrijd lidnr. 880
Zoetermeer

Johan Varenhout

MTB Toerder lidnr. 896
Zwartewaal

Bianca de Laaf

MTB Toerder lidnr. 903
Den Haag

Bastiaan Derwort,

Jeugd Wielrennen
lidnr 881
Delft

Marc van Vliet

MTB toerder lidnr. 897
De Hoorn

Nicole Rutten

MTB Toerder lidnr. 904
Den Haag

Albert Kreeft

Toerder lidnr. 884
Den Haag

Jan Jurczik

Toerder lidnr. 898
Delft

Martijn Koene

MTB Toerder , lidnr. 905
Leiden

Iris Arts

MTB-toerder lidnr. 885
Den Haag

Daan Korving

MTB JEUGD lidnr. 899
Den Haag

Opzeggingen

Jeroen de Raat

Toerder
Voorburg

Jurriaan Hulsker

Jeugd lidnr. 614
Delft

Rik den Haan

Junior lidnr 857
Rijswijk

Mees Bovenlander

Jeugd 548
Delft

Pepijn Hulsker

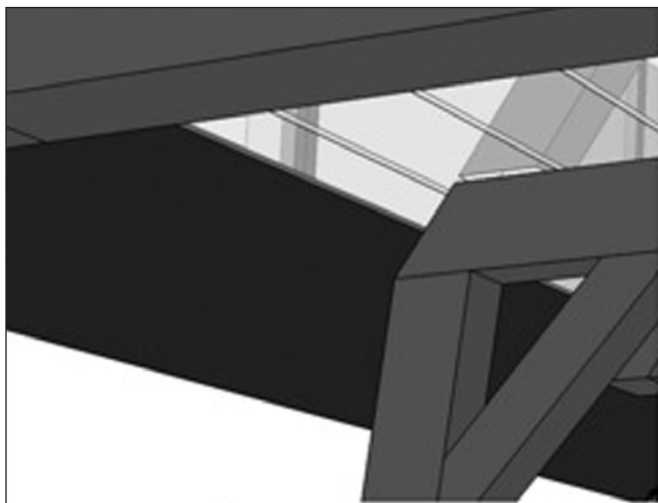
Jeugd lidnr. 700
Delft

Theo Kort

Toerder 88
Den Haag

Ruben vd Ende

Wielrenner 832
Delft



- voor
- nieuwbouw
 - verbouw
 - inrichting
- van
- huizen
 - kantoren
 - winkels
 - beurzen

cdots

contact/domein
info@cdots.nl

architectuur + vormgeving bno



Gebroeders Spa

Onderhoudsbedrijf

Tom en Fred Spa

Beukstraat 41
2565 XT Den haag
070 3607652
06 149 27 897
06 412 86 149
gebroedersspa@gmail.com

Carel Hamelink 80 jaar !!

Onze clubicoon Carel Hamelink is vrijdag 11 mei 80 jaar geworden! Carel behoorde in zijn tijd tot de beste amateurs van Nederland. Na zijn amateurtijd heeft hij meer dan 40 jaar lang de vossenjacht uitgezet. Wielersprofs uit het geheel e land kwamen in die tijd naar De Spartaan om aan de vossenjacht deel te nemen. Met zijn echtgenote Zus maakte Carel ook jarenlang deel uit van het Spartaanbestuur. Zie hieronder ook de tekst van Fred van Slogteren op zijn weblog wielersport.slogblog.nl. Carel, namens het bestuur en de redactie, van harte gefeliciteerd en met Zus nog vele gezonde jaren!

Carel HAMELINK (1932, Nederland)



(Foto: © Cor Vos)

Het had misschien meer voor de hand gelegen als ik vandaag aandacht had besteed aan Marcel Kittel, de jonge Duitse topsprinter van Argos-Shimano. Maar Carel Hamelink wordt vandaag tachtig jaar en daar kan ik natuurlijk niet aan voorbijgaan. Ik herinner me Carel uit de Amsterdamse straatrondjes die ik in de jaren vijftig als schooljongen bezocht. Altijd heel veel Amsterdammers aan de start en renners uit de regio, maar vaak ook altijd wat Hagenezen. Zoals Ab van Egmond, Jan van Sas én natuurlijk Carel. Hij was een attractieve renner, die vaak het initiatief nam voor een kopgroep. Hij had een open en guitig gezicht en hij was een echte prijsrijder. Hij fietste als amateur een redelijk weeggeld bij el-

kaar en daarom twijfelde hij lang of hij wel beroepsrenner zou worden. Hij had zeker de klasse, maar bij de profs was er weinig startgelegenheid en de concurrentie was moordend. Daarom weifelde hij de overstap te maken, omdat het daar een stuk minder makkelijk zou zijn om geld te pakken. Hij probeerde het twee jaar als Onafhankelijke, maar koos toen definitief voor de amateurstatus.

Carel fietst als gepensioneerd bouwvakker nog steeds, want dagelijks een rondje van minimaal 50 kilometer rijden hoort bij zijn basale levensbehoeften. Hij kan niet zonder. Ik heb hem later persoonlijk leren kennen als een prettig en warm mens die je meestal tegenkomt op plaatsen waar ook Koos Tacx verblijft. Waar Koos is daar is Carel, altijd vriendelijk, een man van weinig woorden en behulpzaam. Een gouwe gozah, zeggen ze in zijn geboortestad, waar hij overigens al jaren niet meer woont. Hij woont met zijn lieve Zus in Zoetermeer en het echtpaar Hamelink is een bijzonder stel. Van de wielersport doordrenkt, want zij weet er minstens zoveel van als hij, omdat ze samen al een levenlang het hart vormen van wielervereniging De Spartaan, waar Carel beroemd is vanwege het organiseren van vossenjachten. Zus is altijd bezig met internet en minstens één keer per maand krijg ik een mail van haar als ze weer iets bij-

Verenigingsnieuws

zonders heeft gevonden, dat ze met een grote schare wielervrienden wil delen.

En Carel? Die fietst stug door, want zegt hij: "Je bent in beweging en je zit niet achter de geraniums. Als je ouder wordt moet je dat lijf een beetje

helpen. Op de fiets ben ik iedere keer weer verbaasd dat ik op mijn leeftijd op m'n akkertje nog veel jongeren kan bijhouden. Dat voelt heerlijk als je thuisgekomen onder de douche staat. Dat geeft veel voldoening en levenslust."

Nieuw lid stelt zich voor.

Ik ben Roelof, tegen de tijd dat je dit leest ben ik 29 en inmiddels een week of 6 lid van De Spartaan. In het dagelijks leven werk ik als accountmanager bij een

Ik fiets al jarenlang met veel plezier in allerlei vormen. In mijn tienerjaren een meer dan gemiddelde afstand op de fiets naar school. Op mijn zestiende kocht ik een racefiets en een jaar later beleefde ik m'n eerste fietsvakantie: met een aantal gasten vanaf Dordrecht naar een camping in Zeeland. Veel bier en weinig slaap verder had niemand zin om na de vakantie terug te fietsen, behalve ondergetekende die uiteindelijk na te zijn uitgelachen in zijn eentje terugreed terwijl de rest met de trein ging.

Na het afronden van m'n studie had ik weinig geld maar wel zin om nog iets leuks te doen. Dat werd een trip naar Praag op een oude damesfiets die ik in Leiden uit de gracht had gevist. Was prima te doen op die fiets alleen op de grens van Duitsland en Tsjechie waren

Ondertussen heb ik een fatsoenlijke Koga vakantiefiets in de schuur staan waarmee ik regelmatig trips maak.

Om in deze los-vaste fietsavonturen wat meer structuur aan te brengen leek het me leuk lid te worden van een club. Inmiddels had ik de racefiets verkocht omdat ik het mountainbiken ontdekt had. In je eentje heen en weer naar de Achterhoek om daar te biken is echter ook niet alles. Hoe vind je in de huidige tijden een wielervereniging waar ook de mtb voldoende aandacht krijgt? Je typt op Google 'mountainbike den haag club' of iets dergelijks en dan kom je al gauw bij De Spartaan uit! Enkele trainingen en wat dagtrips naar o.a. Dorst verder weet ik dat ik op het goede adres ben. Serieus trainen op dinsdagavond onder leiding van ervaren mountainbikers, maar mocht je onverhoopt een keer missen word je niet scheef aangekeken. Ook de dagtrips zijn wat ik ervan had verwacht: met een groep naar een mooi parcours ergens in Nederland en daar lekker rossen op je fiets. Verder wil ik dit jaar een aantal marathons, toertochten en wellicht een wedstrijd met andere Spartaners te gaan rijden. Een stuk gezelliger dan in je uppie!



Roelof Davids

Er zit meer bier in Amstel Malt.





Wel en Wee van de 75 jarige De Spartaan - Deel 3

Gijs van Rhijn en Ceesje van Leeuwen (beide ook al niet onder ons) wisten verscheidene malen met de bloemen een ereronde te rijden. Tja, een ereronde is nu afgeschaft en vervangen door een podium, waar ook de nummers 2 en 3 worden gehuldigd om er de bloemen en kussen in ontvangst te nemen. Toen ik fietste was dit alleen voor de winnaar weggelegd. En ook Carel Hamelink wordt regelmatig in het zonnetje gezet; ook zo'n klepper in die tijd, maar dat wist U , dat staat beschreven in Jan Zomer's Wieler Express jaargang 2007!

En toen kwam GERRIT PRONK, met hoofdletters geschreven, over van De Kampioen uit Scheveningen, die een 100-tal wedstrijden naar zijn hand zette, buiten degene die werden verkocht! Ja, je had in die tijd nog een familie van Rossem, Jan Sr., inmiddels ruim in de 80, die buiten dat hij een groot gezin stichtte, ook nog tijd had om de wielersport te bedrijven, na zijn zware werkzaamheden als stratenmaker. Hij kon ook een prijsje rijden, echter zijn zonen Joop, Hans, Jan Jr en Leentje kwamen met betere uitslagen thuis. En Michas Bertou was ook al zo'n klasbak, won o.a. 2x de klassieker Enschede- Munster en diverse andere malen kwam hij met de bloemen thuis, om zijn Poolse (nee, niet uit Letland, red.) moeder een bloemenhulde te brengen. Wat nog te zeggen van ene Jack Mesters, weduwnaar, gehuwd geweest met Manya Ave, de dochter van Arie Ave, ook zo'n wielersfanaat, met een ingedeukt jukbeen en altijd een bolknak-sigaar tussen de lippen. Hij won menig klassieker en criterium, nadien nog een periode voorzitter van de Spartaan geweest, Ik moet U zeggen, dat Moeder Marie Mesters - Borsboom, voor mij de liefste vrouw was. Niet alleen voor mij, maar ook

voor haar kinderen stond ze klaar van 6 uur in de morgen tot diep in de nacht. Ze is echter op 67 jarige leeftijd te vroeg overleden, ja zij maakte dubbele dagen en stond voor iedereen klaar. Zijn broer Fred, de koeltechniker nu uit Wateringen, heeft ook nog gefietst maar kon geen potten breken, maar stuurde minimaal zo goed als Jacky, ze reden de vouwen uit je broek en het canvas van je tubes...

En dan hadden we Leo en Jaap (Japie) Althuijzen, met moeder Tante Door, ook al zo'n aardige vrouw. Deze mannen reden vooral als nieuweling (de huidige Junioren) en een korte amateur episode, en dan werd moeders huiskamer verrijkt met menig bloementuil. Voorts schiet mij nog een renner uit de omgeving van het Zuiderpark te binnen: Hans Veldkamp uit de Velpsestraat, die zijn moeder ook verweerde met ruikers gewonnen bij het wielrennen. Ja Hans was getrouwd met een zus van Nol Mertens, ook een oud Spartaan. Hij verwekte ook kinderen, en een daarvan is Bart Veldkamp, de latere Olympische schaatskampioen, en heden ten dage schaatscoach, de wasserette die hij jaren geleden begon aan de Fred. (Frederik Hendriklaan) bestaat nog steeds. En natuurlijk Rob Koppers met zijn beide zonen Tonnie en Robert, die de nodige prijzen in de wacht sleepten.

Ook Henk Zuidema, gelukkig nog onder ons, wordt niet vergeten, en een Tim Steijger, ook al zo'n goed coureur. Ja toevallig hebben Koppers en Steijger aan het uitvoeren van auto-reparaties en handel in auto's hun dagelijksebrood te danken, en als Spartaanlid moet U dit weten, zij waren (en zijn! red.) jarenlang adverteerders in het clubblad.

Theo ten Dam

De Giro d'Italia en de tweestrijd Bartali - Coppi

(uit: *Wielerscheurkalender 2012* en *Malaparte: De twee gezichten van Italië*)

Op zondag 27 mei weten we wie de Giro d'Italia 2012 heeft gewonnen. In de Giro van 1940 veroverde Fausto Coppi in de elfde etappe zijn eerste roze trui. Fausto Coppi wordt gezien als de grootste Italiaanse wielrenner. Gino Bartali zou zijn hele leven blijven beweren dat Coppi de zege aan hem te danken had. En hiermee begon de rivaliteit tussen Coppi en de vijf jaar en ongenaakbare vedette van die tijd, Gino Bartali.

Voor de start had Coppi voor zijn doen veel gegeten, dit tegen de adviezen van zijn trainer in. Coppi had een zwakke maag en moest daarbij met eten rekening houden. Onderweg kreeg hij honger en at weer teveel. Daarna kreeg hij de eerste inzinking in zijn carrière. Hij werd lijfbleek, kreeg de pedalen niet meer rond en was half verdoofd. Aan de voet van de Mauria wilde hij afstappen, maar dat verbood zijn ploegleider hem. Bartali nam de roze trui op sleeptouw, maar bij Coppi was inmiddels de lamp uitgegaan. Bartali stopte en pakte langs de kant een handvol sneeuw. Daarmee smeerde hij het gezicht van Bartali in. Dat inzepen deed wonderen. Coppi kreeg weer wat kleur, Bartali gaf hem wat klontjes suiker en Coppi hervond zijn cadans. De roze trui was gered. Enkele etappes verder reed Coppi in de zwaarste bergetappe zijn rivaal Bartali op bijna een half uur. In het eindklassement won Coppi met drie kwartier voorsprong op Bartali.

Bij aankomst waren vader Domenico en Coppi's oudste broer aanwezig. Het was nooit voorgekomen dat een twintigjarige renner zo'n zware etappe wedstrijd had gewonnen. de helft van het deelnemersveld was uitgevallen. "Ben je niet moe, Fausto?" vroeg zijn moeder. Bij dezelfde eindstreep

was er al een speciale politie voor de supporters van Coppi en een voor die van Bartali.

De strijd tussen de campionissimi verhitte de gemoederen als in een burgeroorlog. De tifosi waren per definitie onvermurwbaar, de supporters van Coppi hielden de Bartali-aanhangers voor gezworen vijanden ...en vice versa. De twee tegenstanders stonden met hun krachtige persoonlijkheid bovendien aan de basis van een conflict met meerdere facetten. Geen enkele Italiaan ontkwam eraan partij te kiezen tussen deze grootheden. Je was Coppist of Bartalist. Coppi met zijn vooruitstrevende opvattingen was de rebel, de vrome Bartali, die in Lourdes tijdens de Tour afstapte om Maria te eren en in Rome de Paus bezocht en hem zijn gele trui schonk, was de voorbeeldige held van het belijdende deel der natie.

Giro d'Italia 2012

25 mei: Treviso – Alpe di Pamepago (bergetappe)
26 mei: Caldes – Passo dello Stelvio (bergeteappe)
27 mei: tijddrit 32 km en de finish in Milaan

Wedstrijdsport



Clubkampioenschappen 2012

Jeroen Wesselius clubkampioen

Traditiegetrouw werd op 1e paasdag de clubkampioenschappen verreden, voor zowel De Spartaan als Trias. Organisator Marius van Breda had voor maar liefst 9 categorieën bloemen en medailles geregeld. Het kampioenschap bestond uit een tijdrit over 1 ronde en een rit in lijn.

Bij de tijdrit werd om de 30 seconden gestart, waardoor het onmogelijk was om de renner voor je in te halen. Eén ronde lijkt weinig, maar tussen de tijdrit en de rit in lijn werd wel duidelijk dat iedereen alles uit de kast heeft moeten halen, gezien het oorverdovende lawaai dat de '1500-meter' kuchjes voortbrachten. Sommigen namen zelfs nog een pufje Ventolin om van de inspanning te herstellen.

Om het spannend te houden bleef de uitslag van de tijdrit nog even geheim, zodat niemand wist wie hij voor de rit in lijn in de gaten moest houden. Tijdens de rit in lijn ontstonden er veel kopgroepen, die nooit langer weg bleven dan een halve ronde. Totdat er een kopgroep, met daarin Marius (met nieuwe stickers op zijn wielen) en Jan (op zijn van een Rabobankploegleiderswagen gevallen Giant). Deze kopgroep leek het te gaan halen, totdat na het afsprinten van de 50+ een achtervolgende groep razendsnel het gat begon te dichten. In deze groep zaten de Sportklasse-renners Wiecher en Martijn en de Amateurs Robbert, Lenn, Peter en Jeroen.

Bij het afsprinten van de Sportklasse toonde Martijn zijn in de Ardennen opgedane explosiviteit om nipt van Wiecher de eindsprint te winnen.

De overgebleven amateurs in de

achtervolgende groep kwamen net een paar ronden te kort om de kopgroep te achterhalen. Jan won van Marius de sprint. Jeroen won de sprint voor plaats 3 van Peter en Robbert.

Toen begon het wachten. De rekenmeesters van Trias en de Spartaan hadden hun tijd nodig om de handgeklokte tijden van de tijdrit te berekenen. Toen de rekenmeesters er niet uitkwamen, mocht Jaap 'my laps' Spoor zich er mee bemoeien. Bij de deelnemers werden weddenschappen afgesloten over welke uitslag er eerder zou zijn: die van de clubkampioenschappen of van Parijs-Roubaix. Net toen de uitslag was opgemaakt trok Jaap de stekker uit zijn Laptop en kon hij weer opnieuw beginnen.

Toen kwam er witte rook. Sommige deelnemers dachten nog dat het de stoom uit de oren van Jaap was. Maar, nee. De uitslag kwam toch echt. Daaruit bleek dat Jan een seconde tekort kwam in de tijdrit om clubkampioen te worden. Jeroen die de tijdrit won met 2 seconden voorsprong op Peter. En met de 3e plaats in de rit in lijn had hij evenveel punten als Jan. Aangezien bij gelijk aantal punten de tijdrit de doorslag gaf werd Jeroen clubkampioen bij de amateurs, vóór Jan en Peter.

Uitslagen

Voor de volledige uitslag zie de website

Amateurs

1. Jeroen Wesselius
2. Jan Gudde
3. Peter Fils

Jeroen Wesselius reed de ronde van het parcours in 1.55.55 (1ste) en werd derde in de rit in lijn.

Sportklasse

1. Martijn van der Zijden
2. Wieger van der Schaaf
3. Maurus Bakker

Martijn van der Zijden reed de ronde van het parcours in 2.04.27 (2de) en werd eerste in de rit in lijn.

50+

1. Peter Schrader
2. Bert van Ruitenbeek
3. Eric Weber

Peter Schrader reed de ronde van het parcours in 2.11.08 (1ste) en werd ook eerste in de rit in lijn

Junioren

1. Daan Mahieu

Nieuwelingen

1. Dennis van der Sman

Dames

1. Sytske de Jong

Basislicentie

1. Guido Smit



INBRAAK PROOF.NL

VOOR EEN SLUITEND ADVIES

Dirk Silvius

Gecertificeerd adviseur & monteur

Tijdens kantooruren tel. : 06.26074618 Email : dirk.silvius@inbraakproof.nl



Jan Hoonstraat 86, 2712 VT Zoetermeer
Website : www.inbraakproof.nl



LANDELIJK DEKKEND NETWERK VAN GECERTIFICEERDE ADVISEURS EN MONTEURS

Wedstrijdsport

Grote belangstelling voor de ZomerAvondCompetitie.

Op de eerste avond van de zomeravondcompetitie wordt achter de inschrijftafel koortsachtig gewerkt. Lange rijen renners staan voor de tafel om in te schrijven. Naam, Lid van De Spartaan of lid van een andere vereniging, licentienummer, betaling en de afgifte van het rugnummer. Renners uit alle categorieën die grofweg worden ingedeeld in de A-groep (elite, amateurs, sportklasse en junioren) of de B-groep (nieuwelingen, cat.7 jeugd, veteranen en toeders).

Evert Vaartjes, Peter Mulder, Gerrie Aschman en Arnold Guijken hebben het er druk mee. Intussen melden ook Wim van der Baard en Jaap Kuiper zich om de apparatuur (laptop en fotocamera) mee te nemen naar het jury-onderkomen.

Half acht staan er verdeeld over de groepen A en B meer dan 100 renners aan de start. De A-groep vertrekt en een 40 tal seconden later de B-groep. Voor de één is de competitie een bloedserieuze zaak om goed te presteren, voor de ander is het vooral een goede training. Het niveauverschil is groot. Zeker bij de A waar met name de eliterenners het tempo bij tijden hoog opvoeren. Kopgroepjes vormen zich en anderen zetten de achtervolging in. Als er hard wordt gereden worden de B renners door de A gedubbeld. Bij de dubbeling is het uitkijken geblazen, rechts houden is het parool zodat de A renners kunnen passeren en daarna niet aanhaken. En dat aanhaken is natuurlijk verleidelijk maar wedstrijdvervalsensend. De jury

let dan ook nauwlettend op dat dit niet gebeurt. Renners die zich daaraan niet houden worden uit de uitslag geweerd.

Er rijden veel renners van De Spartaan en Trias mee, maar ook veel renners uit andere (naburige) verenigingen. Van die verenigingen zijn de renners Malaya van Ruitenbeek en die van de familie Kreder wel de bekendsten. Na de twaalfde wedstrijddag staan van de familie Kreder drie renners bij de top vijf met Stefan op de eerste positie, gevolgd door Sander (4) en Dennis (5). In diezelfde groep rijdt ook nog Wesley. Stefan is de broer van de profrenners Michel (reeds meer dan 3 overwinningen dit jaar) en Raymon Kreder. Sander, Dennis en Wesley zijn neven van Stefan. Dennis, meer een

Beter leren afdalen dan klimmen op een Tacx?



SKIDISCOVERY.NL

locomotief zegt voor Stefan te rijden en voor hem de sprint aan te trekken. Niet zonder succes gezien de positie die Stefan nu inneemt. Op de vraag van wie zij het talent hebben, blijven zij deze schuldig. In het begin was het motorrijden de hobby van de familie, maar het toerfietsen van Danny wekte de belangstelling van de anderen. Al op heel jeugdige leeftijd – 6, 7 jaar – kregen zij het "wielervirus" over zich en is fietsen en dan vooral het rijden van wedstrijden bij Trias begonnen.

Op de competitie avond van 1 mei is Stefan Kreder meerdere malen in de aanval maar die avond is het toch vooral Malaya van Ruitenbeek die de koers levendig maakt. Meerdere

malen is hij met een of meerdere renners op avontuur. Uiteindelijk vormt er zich een vijftien man sterke kopgroep, waar naast Stefan en Dennis Kreder ook aanwezig zijn de Spartaanrenners Ard Koeleman, Martijn van der Zijden, Robbert Schaap en Peter Fils. De kopgroep krijgt bijna een ronde voor-sprong op het peloton. Uiteindelijk is het Malaya die, door in de sprint Ard Koeleman te verslaan, voor de zege gaat.

Voor de huidige stand van de zomeravondcompetitie, zie de website www.despartaan.nl/ zomeravondcompetitie.

Jacques van Velthoven



SPORTHUIS G. BONTEKOE & Zn.

**Alles op het gebied
van wielersport,
tourisme en A.T.B.**

**Loosduinseweg 673c, Den Haag
Telefoon: 070-345 69 51
Gespecialiseerd in wielerkleding!!
Maandag gesloten**

Wedstrijdsport

'50e Omloop der Peel'

Zo werd deze aangeboden door de organisatie 'TWC de Zwaluw' uit Someren. Gedurende de voorbereiding was Sven deze 2 daagse klassieker al snel opgevallen en heeft hem zodoende in 'zijn lijstje' met koersen opgenomen. Er werd een rondvraag gedaan welke renners er geïnteresseerd waren in deze mooie maar zeker niet te onderschatte onderneming.

Uiteindelijk kwamen de volgende renners uit de 'bus' en formeerden de volgende ploeg :

- 86 Sven Roggeveen - *'De regelneef'*
- 87 Jeroen Weselius - *'Jerommeke'*
- 88 Lenn Harrevelt - *'Stille kracht'*
- 89 Fred Spa - *'Opperhoofd'*
- 90 Ed Vrouwdeunt - *'Jokertje'*
- 91 Robbert Schaap - *'Spurt – loods'*
- 92 Erik de Niet - *'De knecht'*
- 93 Vincent den Breejen - *'De Flyer'*

Als begeleiding gingen er ook een tweetal mensen mee :

Gerard Wesselius *'Ploegleider Kneet'*
Ed Paul - *'Soigneur / mecanicien / Man met de fluwelen handjes'*

In de voorbereiding op het 2daagse weekend werd door Sven van alles geregeld en werden dingen op elkaar afgestemd. Inschrijving uiteraard als eerst gevolgd door de overnachting in 'Huys van Heusden' in Asten. Verder regelde Sven via zijn kanalen ook nog 'de Tacx bus (gevuld met een doos bidons)' een heuse ploegleider 'Gerard', in een eerder stadium was Ed Pauli al bereid gevonden om mee te gaan. Sven heeft zeker zijn best gedaan en inspanning geleverd om alles zo goed mogelijk te regelen.

Onderling werden er ook wat aandachtspuntjes met elkaar doorgenomen. Zo nam 'Jerommeke' in zijn vrije uurtjes de moeite om te trachten genoeg 'voer' bijeen te krijgen, wat hem

zeer zeker gelukt is !!

Een flinke pot met dorstlesser (poeder), pot met hersteldrank (poeder), energy-repen, energy –gelletjes , bananen en toverdrankjes. Jeroen ook klasse, je inzet voor de ploeg !!

Naar mate het weekend steeds dichterbij kwam was het kijken of iedereen ook daadwerkelijk aan de start zou verschijnen (er kan altijd iets gebeuren) en natuurlijk niet onbelangrijk 'de weersomstandigheden'!!! Er kwam nog een startplek vrij om te vergeven, Ed V. werd gepolst of hij zin en gelegenheid had om de ploeg vol te maken. Ed gaf al vrij snel aan dat er op hem gerekend kon worden, hij was gretig, maar wel iets gespannen.

Zaterdagochtend 14 april verzamelden we ons allen om 10:30 uur bij De Spartaan. Iedereen was netjes op tijd en had alles bij zich. Fietsen , reservewielen (voor Gerard en Ed), sporttassen vol met kleding en zeker niet onbelangrijk een goede teamsfeer. Al vanaf de eerste minuten werd er meer dan voldoende gelachen !! Nadat alles netjes en vakkundig in de karavaan (ja we gingen toch met een mooi wagenpark de weg op) was geladen was het dan toch echt tijd om koers te zetten richting 'Brabant'.

De reis verliep zonder problemen, geen files / pech / onenigheid in de auto over de verdeelde 'ploegorders'. Eenmaal goed aangekomen was op te merken dat Jerommeke al

helemaal strak stond, hij was samen met de ploegleider in een keer doorgeknaald naar de start (paar uurtjes te vroeg ...)

In het hotel werden we vriendelijk ontvangen door de gastvrouw. De kamers werden onderling verdeeld en Jokertje overtuigde de gastvrouw met een speciaal verhaal dat 'de kindjes' toch echt op de kamer gewenst waren (bijv. een kleine baby Colnago). Het hotel was uitstekend en daar zou het zeker niet aan komen te liggen (mocht het wat minder gaan), groot zat / netjes / rustig (al zou de rust door het beruchte gezelschap wel veranderen) / dichtbij de startplaats.

Iedereen begon op zijn eigen manier zijn voorbereiding. De een ging nog even lekker wat zelf meegebrachte spulletjes tot zich nemen, de ander liep gespannen rond en smeet met deuren, ook gingen er renners nog de bedden uittesten. Gerard en Ed gingen langzaam aan al aan het werk, bidonnekes vullen / rugnummers halen / renners op scherp zetten / scanner scoren / reservewielen betonhard oppompen / route doornemen / enzo voorts.

's Middag s om 15:00 uur was het toch echt zover, allen stonden we opgesteld en zouden we eraan moeten 'geloven'. Het deelnemersveld was zeer zeker niet misselijk te noemen, er stonden een kleine 200 'man' aan de start met zat sterke blokken en renners. Gelukkig lieten we ons niet intimideren en dachten we wel van we zullen wel eens kijken wie we als ploeg een 'koppie' kleiner konden maken!!

Het was vrij mooi koersweer te noemen, graadje of 12-14 / windkracht 3 / 4 en zo nu en dan een zonnetje!!! Na

de neutralisatie werd de koers afgeschoten voor 128km.

Jerommeke was zeer zeker gretig en gespannen, na 15km deelde hij al een prik uit en zat in de kopgroep. Helaas wat te vroeg en ging het feest na 5 km toch niet door (ik zie hem al vloeken en tieren en met iedereen en alles ruzie maken). De volgende in de pikorde werd Lenn, hij sprong op 38 km mee met een kopgroep. De kopgroep bestond uit 11 renners. In het peloton werd er slim gereden door de overige Spartanen de vlucht van Lenn werd beschermd en er werden geen vreemde acties uitgevoerd.

In het peloton was het soms minder plezierig, er werd nerveus gereden in het grote peloton wat resulteerde in flink wat dwaze remacties en valpartijtjes (gelukkig niemand van de ploeg, ze zeggen wel is 'goede renners vallen niet en rijden niet lek ??'). Het was vechten voor je plekje en toch met zo nu een opkomende wind alert zijn (niemand gaat voor zijn plezier zitten sterven op de kant met alle risico's van dien). Jokertje was in zijn nopjes toen er een groot opgeschoten 'knecht' (in Tacx shirt) hem meepakte en wel even vooraan in de veilige zone zou brengen. De spurt-loods kwamen we onderweg ook nog tegen en die werd ook even vakkundig achter de eenmans TGV gehangen. Zoals het moet gingen we aan de zijkant van de weg brutaal naar voren en maakte duidelijk dat er plaats gemaakt moest worden.

Naar mate de koers vorderde gingen we allemaal wat voelen. Helaas had Sven een kwaad moment toen het even op een lint getrokken werd, hij was niet in staat om de turbo even goed aan te laten slaan. Later richting

Wedstrijdsport

de finale werd er nog een keer stevig aan de boom geschud, een zeer zeker niet onverdienstelijk rijdende 'Freddy' ging eraf. Het ging hem echt even te snel en hij zat er door, de benen waren niet meer in staat om een mega verzet rond te malen wat zijn geest vast wel wou, Fred heeft karakter zat (helaas houdt alles een keer op).

Vincent had in de finale ook een kwaad momentje en kon toen de boel flink op de kant werd getrokken even niet meer de omschakeling maken van 'flyeren' naar een groter verzet en stampen tot der dood. Jeroen sloop in de finale mee met een 2e groep om zo te trachten zichzelf en de ploeg een dienst te bewijzen ook met oog op de 2e dag. Robbert Schaap / Ed V. & Erik de Niet kwamen aan in het peloton. Robbert loodste het Jokertje nog naar een zo kort mogelijke klassering in de eindspurt op de Florianstraat in Someren (lekkere rode klinkertjes).



Edwin jaagt angst aan op de klinkers.

Bij Lenn ging in de kopgroep langzaam een beetje het licht uit, hij hield toch nog lang en knap stand en behaalde een prima uitslag en resultaat (zeker gezien zijn trainingsomvang) en kwam gewoon nog op een zeer verdienstelijke 9e plaats over de

meet !!! Jeroen werd 25e. Eddy werd 44e en won daarmee de sprint van het peloton. Later bleek dit een belangrijke uitslag te zijn.

Na de finish was het verzamelen bij het wagenpark, onderling even snel een babbeltje een warm jasje aan, wat snelle suikers en drinken en snel de 'warme busjes' in richting Huys van Heusden.

In het hotel zochten alle geleden renners (ja alleen Jerommeke had niet 'geleden') even wat herstel en tijd voor zichzelf. Douchen, wat snoepen en op bed liggen. Opperhoofd Fred had ook nog inspanningen gedaan en kwam met magnesiumsticks, tovergelletjes, 'babymelk' voor zijn kleintje op de kamer (Ed V.), goed gesuikerde snoepstukken op de proppen.

Met de gastvrouw had regelneef Sven afgesproken dat we om 19:30 uur aan het eten wilde beginnen. Als een stel hongerige wolven kwamen alle rennetjes rond deze tijd uit hun hok. Het was even zoeken (de eetgelegenheid moest aan de overkant via een achterdeurtje in een lastig te vinden zaal zijn) maar toen we eenmaal zaten was het allemaal picobello. Mooie leuke ruimte, muziekje erbij, de ruimte alleen voor de ploeg (wat een luxe), bediening met voor ieder een drankje. Het eten was echt perfect, daar zou zelfs een echte prof een Tour de France etappe op kunnen rijden!! Verschillende soorten pasta's waren aanwezig aangevuld met diverse andere kleine gerechtjes.

Aan de eettafel werd de koers onderling een beetje doorgenomen en begonnen we als team elkaar al een beetje op te peppen voor de 2e dag. Gelukkig werd er ook weer vanzelfsprekend flink gelachen om enkele scherpe zinsneden en anekdotes!

Voor begeleider Ed P. was de dag nog lang niet voorbij!! Hij had zijn massagetafel uitgekapt in de 'huiskamer' (kamer 10). Alle renners kwamen over de vloer om te kijken hoe of wat en een babbeltje maken. Ed ging een voor een zijn 'patientjes / slachtoffers' af om de schade op te meten (zuur in de kuitjes en bovenbenen) en kijken wat voor herstelwerk nodig is met mogelijk een massage. In de fluwelen handjes van Ed P. passeerde van alles, van malse lappen tot staalkabels nog een ballonkuitje en ook nog een stel betonbenen.

De nacht viel in en alle kamergenootjes zochten elkaar op om samen het licht uit te doen.

Alleen op de kamer van 'Fred & Ed' was er wat gerommel. Midden in de nacht is 'Jokertje' gaan slaapwandelen, hij was notabene de kamer uit gegaan. Hij stond voor een gesloten kamerdeur (was in het slot gevallen). Zeer waarschijnlijk klopte Ed aan en met een stemmetje (om buikpijn van het lachen van te krijgen) het verzoek of Fred toch nog even kon opendoen. Fred was verbaasd; hij dacht "wat gebeurt hier nou?" Gelukkig vatte hij het niet kwaad op en liet zijn kroost weer in het bedje kruipen.

's Morgens was het ontbijt ook weer prima geregeld door de gastvrouw. Eten en drinken in overvloed en we zaten allemaal netjes aan een grote tafel.

De 2e dag zou een ander verhaal worden, de wind stak flink op en het was een stuk kouder geworden gelukkig zouden er geen 'ijsbuien' voor onze voeten gegooid worden door Zeus.

Tijdens de 2e dag gebeurde van al-

les en nog wat. Na de neutralisatie hoorde ik een 2e schot. Het was 'loods' Robbert die vandaag een wat slechtere timing had (hij had zijn kanonschot toch voor de spurt op zak?) hij had een klapband en stond direct op de velg. Hij is nog naar de wagen gegaan voor een ander wielje maar het mocht niet baten.

Toen tijdens de koers de eerste gevechten op gang kwamen moest Fred concluderen dat de bubbeltjes in zijn maag omhoog kwamen (stiekem flesjes Spa rood ipv blauw genomen?) en hij erdoor zakte. Bij regelneef Sven kwamen later de kopzorgen omhoog toen hij allemaal ellende zag opdruken (waaiers, kantje rijden, peloton op een lint) wat hij moest bekopen. Na 40 km sloeg het nerveuze peloton echt helemaal op hol en ging van god los. Er werd snoeihard gereden en op een zich daarvoor lenende weg werd alles aan bonken gereden.



Lenn zet zijn beste beentje voor op dag twee.

Ed. V. zat op karakter als joker van de ploeg mee in de 1e waaier. Jeroen zat in de 2e waaier. Lenn had helaas nog wat lood in zijn benen na een 'dagje koptroep' en zat samen met Erik (deze voelde helaas de eerste koersheft nog

Wedstrijdsport

niet voldoende 'fond' in de benen) in de 3e waaier, door Jerommeke en Jokertje ook wel de 'Mongolenwaaier' genoemd.

De koers werd hard en alle groepen hadden het zwaar te voorduren en om de haverklap moesten renners er van tussen. Hoe hard Ed. V. ook met zijn stalen neusjes in de 1e waaier om zich heen aan het schoppen was om zich toch maar te handhaven, na ruim 90 km kwam toch zijn vonnis.

Vieze Belgische pakhazen (uitdrukking van Ed zelf, Fini Varnesi pakjes) trokken vaak halve baan, Ed zakte terug naar de 2e waaier waarin hij Jeroen zou tegenkomen. Lenn en Erik hielden goed stand in de 3e waaier die ook flink uitgedund werd, helaas was hier geen samenwerking om nog richting de 2e waaier te rijden.

Uiteindelijk kwamen al de 4 overgebleven 'kopstukken' allemaal veilig maar wel gesloopt aan de finish, het karwei zat erop. Jeroemmeke werd weer 25e, maar in het eindklassement 22e. Eddy V. werd 28e. Hij kwam daarmee met nog 5 anderen op 7min. 14 achter op de winnaar. Dankzij zijn winst in de pelotonssprint werd hij toch nog 30e, de laatste prijswinnaar. Eigenlijk zou hij de helft van zijn prijs aan Robbert moeten geven, aan wie hij deze plaats te dan-

ken heeft (dan kan Robbert een nieuw binnenbandje kopen).

Na afloop zijn we gezamenlijk nog een pizzaatje en een drankje gaan nuttigen om wat op te knappen.

Hierna ging de karavaan nadat alles en iedereen erin zat weer richting Rijswijk. Fred bracht als opperhoofd zijn 'kroost' veilig thuis en stond toe dat er nog flink werd gesnoept en gelachen. Wijngumes / zoete dropjes / paaseitjes / luikse wafels / toverdrankjes, alles ging er doorheen.

Wesselius & Wesselius mopperde bij aankomst in Rijswijk dat de karavaan flink doorreed (opperhoofd Spa aan kop?), misschien was ploegleider Kneef toch stiekem ook wel een beetje moe en was hij vergeten zijn volgauto in een hogere versnelling te schakelen. Bij het hek van de Spartaan stonden de trouwe 'supporters' de renners op te wachten. Ze waren blij ze weer ongeschonden, maar moe en voldaan weer terug te zien.

We kunnen terug kijken op een veelbewogen, zwaar maar zeker geslaagd en voor herhaling vatbaar koersweekend. Op naar de 'Hel van Brabant' (19/20 mei), die kasseistrookjes lusten de renners rauw.

Erik de Niet

**Uw advertentie in het clubblad
van uw club RWV De Spartaan?**

[Mail penningmeester@despartaan.nl](mailto:Mail.penningmeester@despartaan.nl)

De koers in cijfers:

Etappe 1

1e Erik Meerkerk	3:06:34
9e Lenn Harrevelt	3:08:44
25e Jeroen Wesselius	3:09:47
44e Eddy Vrouwdeunt	3:10:44
45e Robbert Schaap	3:10:44
80e Erik de Niet	3:10:44

(189 starters / 122 geklasseerd)

Eindklassement

1e Marcel Wouters
22e Jeroen Wesselius
30e Eddy Vrouwdeunt
38e Lenn Harrevelt
51e Erik de Niet

(59 geklasseerd)

Etappe 2

1e Jacques Schuit	3:03:49
25e Jeroen Wesselius	3:08:44
28e Eddy Vrouwdeunt	3:08 :44
49e Lenn Harrevelt	3:13:01
50e Erik de Niet	3:13:01

(157 starters / 67 geklasseerd)

Ploegenklassement

1e WV Princenhage
7e RWV de Spartaan

(33 ploegen gestart)



BIKE-ZONE
More than bicycles .:

**MOUNTAINBIKE
 &
 RACEFIETS
 SPECIALIST**

o.a.
 Cube
 Cannondale
 Kuota
 Argon18

Den Haag | van Baerlestraat 87
 T: 070-3801617 | www.bikezone.nl

Wedstrijdsport

Trainingsweekend Ardennen

Het trainingsweekend van de renners in de Ardennen is weer geweest. Zeer geslaagd net als vorig jaar. Jaap heeft het weer prima georganiseerd. Herberg De Lanterfanter met Git en Ed stond weer garant voor gastvrijheid en gezelligheid.

Voor een indruk citeer ik Peter Fils op twitter: "3 dagen Ardennen met #despartaan: 290km gefietst, 14 uur geslapen, liters bier gedronken, 2 kilo aangekomen (?) en nu benen van hout..#rust"

Dan een paar dingen nog. Als je ze niet begrijpt zou ik volgend jaar mee-gaan (of juist niet):-)

- Het kan dus wel. Iedereen had een helm op.
- Het weer was niet beter het laatste weekend van maart.
- Het was meer een teambuilding-weekend dan een trainingsweekend.
- Martijn kan aardig rennen met z'n fiets, maar op zijn schouder zou beter zijn.
- Met een gebroken spaak rijdt Martijn harder bergop dan bergaf.
- Fils moet echt een nwe rug nemen.
- als je iemand "doet" dan masseer je hem of haar.
- Echt steil was de route niet want dan zou Sirik het niet kunnen bijhouden.
- Fils is blij, want met Sirik in de buurt is hij niet meer "De Dikke".
- Don een keer serieus heeft gepraat dit weekend.
- Selmar vond het heel gezellig, maar het was geen typisch trainingsweekend.
- Bert heel blij was met de volgwagen op zondag.
- Selmar nu al een haat/liefde verhouding heeft met Jeroen.
- Ik weer lekker bijgetankt heb dit weekend. Ik was niet de enige.
- met Jan fietsen natter was dan zonder.
- Lenn stond geparkeerd op de Wanne. Helaas geen foto.
- Jeroen 2x de hele bierkaart heeft gedronken. Dankzij de waardin niet op een avond.
- Alles weer prima verzorgd was in de lanterfanter.
- Git Jaap's fiets maar weer binnen gezet heeft.
- Don piepende overschoenen heeft. Zit een badeend in.
- Christian z'n ketting niet gesmeerd had.
- Een gps niet zaligmakend is. Kaartlezen ook niet.
- Sietske best klimtalent heeft.

Wedstrijdsport

- Nu duidelijk is dat Malaya en Manman pech hebben dat ze ieder slechts 50% van het talent van hun vader hebben gekregen.
- Bij de watervallen van Coö scheidde de A-groep zich af.
- Bert met kiespijn nog steeds harder rijdt dan de hele A-groep.
- Nico volgend jaar weer mee moet.
- Selmar best aardig is voor iemand van voorheen Trias.
- Je van kriebienbier enorm snurkt.
- Ook als je de gehele bierkaart gedronken hebt.
- Jaap nu weet dat Peter B. eigenlijk Peter v.B. heet.
- De thuisblijvers weer wat gemist hebben.
- Sander precies tussen de A en B-groep inzit. Beide kan hij niet bij blijven.
- De duvel zaterdag om half acht al op was.
- Een bierfles prima bier kan bevatten, maar ook lekke banden kan veroorzaken.
- Elke dag mondde uit in een finale. Goed om de training van de dag volledig teniet te doen.
- Bij de spartaan kop over kop bergop gereden wordt.

Sirik Deerenberg



ing. R. Cullen
onderhoud & renovatie

*Van de punt
van het dak
tot aan de vloer
van de kelder!*

Hofwijkstraat 7
2275 AJ Voorburg
Telefoon: 070 7370889
Mobiel: 06 51828569
r.cullen@xs4all.nl

Wedstrijdsport

Cycling Team Spartaan op Zeeuwse wegen.

Het Cycling Team Spartaan is een ongekend succes. Niet alleen de eerste overwinningen zijn binnen, van ploegentijdrit tot diverse koersen, er zijn ook signalen van buiten de vereniging die er niet om liegen. Concurrerende wielploegen vragen zich vertwijfeld af waar al die Tacx mannen voorin het peloton toch opeens vandaan komen. Maar ook, hoe is het de ploegleiding in hemelsnaam gelukt om zich door allerlei bureaucratische en bestuurlijke besommeringen heen te werken, 'spirit' in een jeugdgroep te brengen en een bijzonder professioneel ogende outfit en tal van voorzieningen te regelen? In dit verslag van een weekend op de Zeeuwse wegen word een tipje van de sluier van de succesformule opgelicht.

cycling team
spartaan
Tacx

www.cyclingteamspartaan.nl

Het weekend begon voor mij met het volladen van de bus en een goed gesprek met de vrouw van Nico Alberts. Nico is een drijvende kracht achter het hele team. Zij gaf een korte en krachtige schets van zijn opperbste gemoedstoestand en vond het leuk om nog eens te horen hoe Nico's bijdrage door iedereen bijzonder wordt gewaardeerd. Ja, hij heeft ook gewoon een gezin en het is soms wat schipperen tussen het thuisfront en de Spartaan. Hoe dan ook, Nico had zich gemeld, hij was met Daan, Martin en Juul in Zeeland aangekomen. Ondanks een rit van 100 km met spectaculaire tegenwind stonden zij alweer gewoon te tafeltennissen! (Welke wielrenner haalt het in godsnaam in zijn hoofd om te gaan tafeltennissen, maar goed, wel met hun wielrenschoenen aan, dat dan weer wel).

Bij aankomst met de bus bleek dat het in Zeeland nog echt donker kan zijn. Dat zijn wij Randstedelingen niet meer

gewend. In het donker namen we dan ook een afslag te vroeg en kwamen onverwacht volkomen vast te staan in de zompige Zeeuwse kleigrond. Flink gas geven hielp niet echt. Sterker nog, de bus zakte steeds verder weg en de Zeeuwse aardappelen vlogen ons letterlijk om de oren. Direct blijkt dan uit wat voor hout de jeugdrenners Ide en blonde Max gesneden zijn. Zij sprongen zonder iets te hoeven vragen uit de bus en duwde hem zo uit de smurrie. En dat gewoon met ondertussen de i-pod al twitterend in de hand hé. Dat is pas echt stoer. Krachtpatstertjes zijn het. Helaas zat vooral Ide door het slippen van het rechtervoorwiel volledig onder de modder, maar daar maalde hij niet om. De mannen veegden hun i-pod schermpjes schoon en doken zo de bus weer in. Een goed begin is het halve werk en met al dat veldrijden zijn ze wel wat gewend.

Aangekomen bij het schitterende huis, bleek al heel snel dat de begeleiders van het CT team elkaar goed wisten aan te vullen.

Jantine 'regelt alles' Hubert denkt eigenlijk aan alles en iedereen (behalve aan zich zelf). Dagen van voorbereiding, het huis uitzoeken, alle boodschappen doen, kamerindelingen maken, etc, etc. en geen moment stilzitten: 'Dat kan ik nu eenmaal niet zo

van Scheijndel

T W E E W I E L E R S



racefietsen
mountainbikes
sportfietsen

verkoop
onderhoud
advies
custom building

kleding
voeding
Spare parts

Giant
Trek
Merida
Bianchi
Shimano
Campagnolo
Giro
Santini
BBB
Eas
Finish line
Nike
Selle italia
Elite
Tacx
FSA
Deda



Dingemans v.d. Kasteelleplein 4
s'Gravenzande
0174 422255





Wedstrijdsport

goed, daar word ik onrustig van'. Het feit dat zij consequent het zout vergeet en moedwillig haar eigen kind, Jitske (arm kind), voor Nathan verwisselt, 'een zoon is eigenlijk best wel leuk', verdwijnt daarbij in het niet.

Nico 'The Stig' Alberts is in korte tijd een fenomeen geworden. De jeugd kijkt tegen hem op. Ik hoorde twee jeugdrenners tegen elkaar zeggen: 'Kijk moet je Nico eens zien rennen, dat ziet er opeens heel gek uit' ... 'ja dat wel, maar hij is wel heel cool'. Dat typeert eigenlijk heel goed wat Nico voor de jeugdrenners betekent. In fysieke zin staat er geen maat op Nico. Het schijnt dat hij ooit in een extreme onweersbui, midden in de nacht op de Zeelandbrug een zware inslag heeft getrotseerd en vervolgens gewoon zijn band heeft vervangen. Andere zeggen dat hij hierna op onverklaarbare wijze opeens heel hard is gaan rijden. Hard rijden is bij hem dan ook echt hard rijden. Hij weet als geen ander wat het betekent om als renner te leven. Enzijn blik alleen al is voor iedereen voldoende om te begrijpen wat hij ergens echt van vindt.

Dimitri 'D1,D2' de Jong, is het geweten. Hij weet als geen ander wat er bij komt kijken om een groep onstuimige jeugd te begeleiden. Je zal hem niet horen klagen als er iemand, om wat voor reden ook, het in de groep even niet bij kan houden en door hem geduwd moet worden. Hij blijft altijd een heer. Theo '80 km in sprint' Groen was in zijn militaire diensttijd sergeant majoor en weet die rol nu wederom feilloos op te pakken. Zowel richting het bestuur als richting de Jeugd. Als je niet luistert, is het wat hem betreft 'opzouten' geblazen, spullen pakken en naar huis.

De eerste avond was het opvallend snel rustig op de kamers. Behalve dan in de kamer op de begane grond

(naar later bleek qua samenstelling bewust gepland door Jantine, zij kent haar pappenheimers). Daan, Nathan, Ide en Guus bleken aan elkaar gewaagd en bovendien een groot talent voor het betere vloekwerk te hebben (ook handig hoor als je dat kan, zeker als je ook regelmatig voorin het peloton zit). Maar ook het verkrumelen van gevulde koeken in andermans schoenen en deze schoenen vervolgens weer over het hoofd van de ander uitstrooien ging hen goed af. De dameskamer, maar ook de Max, Max, Martin kamer waren snel stil. Hoewel, naar later bleek, heeft er enige uitwisseling tussen de kamers plaatsgevonden. Omwille van de bescherming van de anonimiteit van de jeugdrenners hier even geen namen.

De volgende dag stond gelijk een stevige rit op het programma. Wat mij overigens onderweg opviel was de vriendelijke bejegening door het Zeeuwse volk. Je merkt dat Taxc zelfs hier een begrip is.

Theo zat in de ploegleidersauto en waren we na 2 minuten kwijt. We hadden gelijk een verkeerde afslag genomen. Moet Theo bij de instructie natuurlijk ook niet de kaart op z'n kop houden. Tja, daar dan doe je dan later natuurlijk niet veel meer aan. Maar goed, gelukkig vond hij met zijn wagen vol met communicatieapparatuur, een compleet biodynamische hartslagcentrum en veel heel veel bidons, later weer aansluiting. In de tussentijd werden de oortjes, bij afwezigheid van Theo, door de renners vooral gebruikt om allerlei smerige taal naar elkaar te toeteren. Maar toch ook een goedbedoeld afscheidsliedje voor Theo. Helaas kon hij het zelf niet horen.

Na 35 km vond de splitsing plaats. Twee groepen vooral om op eigen trainingsintensiteit te kunnen rijden.

TOP 1 TOYS

NUMMER ÉÉN IN SPEELGOED!



Groot in speelgoed

Overzichtelijke webwinkel

Scherpe prijzen op Playmobil en LEGO

playmobil 

Veel verschillende soorten
buitenspeelgoed

Mogelijkheid tot afleveren
speelgoed op de clubavond



TOP 1 TOYS HET GROENE DRAAKJE

BADHUISSTRAAT 15-19, SCHEVENINGEN. TEL.NR.: 070-3389970
KIJK VOOR DE ACTUELE FOLDER OP WWW.HETGROENEDRAAKJE.NL



Wedstrijdsport

Kijk daar heb je weer zoiets. Er is over nagedacht. Het heeft ook helemaal niets met de kwaliteit van de renners als zodanig te maken, immers in beide groepen zit voldoende potentieel om het professionele topniveau te kunnen halen. Soms is het ook gewoon zo dat je bijvoorbeeld langere tijd ziek bent geweest of heb je er om wat voor reden ook even geen 'zin an'. Ook hier weer iets moois van het team. Dit kan dus gewoon. Iedereen is gelijk aan elkaar en respecteert elkaars keuze, geen vervelende vragen of opmerkingen, onderlinge wedijver, sinecure of haantjes gedrag.

Zelf ben ik, onder leiding van Nico, meegereden met de groep die het idee had om eens stevig te gaan rijden. Dit is natuurlijk betrekkelijk, maar toch moest ik zelf, om überhaupt bij te kunnen blijven, de rode zones opzoeken. De krachten van Martin en Ide bleken ongekend. Zij schroomden het kopwerk niet. Daan had de opdracht bij de meisjes te blijven en hield zich hier maar al te graag aan. En de meiden zelf? Bikkels zijn het die zich niet gek laten maken. In de middagtraining nog even lekker 30 km door de mist gefietst. Jantine en ik twijfelde aanvankelijk even over de kwaliteit van onze contactlenzen. Na afloop was iedereen zeiknat. En dat na een ochtendtocht van ruim 100 km. En geen gezeur onder de renners hoor!

De tweede dag stond 75 km met een individuele tijdrif over de Zeelandbrug op het programma. Nu zat Jantine in de ploegleiderswagen. Naar bleek kan deze auto ook gewoon over betrekkelijk smalle fietspaden rijden. Je moet dan gewoon, bij vloekende en tierende fietsers, even de andere kant

op kijken, aldus Jantine. Knap hoe zij met al die apparatuur en informatie om zich heen (uitslagen van hartslagen, fietskaarten, tom tom's oortjescommunicatie, radio, telefoon, sms-twitterverkeer) überhaupt de auto op de weg wist te houden. Haar aanwezigheid werkte zeer motiverend voor de renners. Als het echt niet meer ging of na de tijdrif eventjes bij haar uitblazen. Tussendoor wist ze ons ook nog eens aan te moedigen en zelfs te filmen. Ik wist dat vrouwen goed zijn in multitasken, maar dit ging echt heel ver. Respect, 'Beter jij soms ook aan je zelf denken', zou Daan zeggen.

Helaas kreeg Theo vlak voor de finale een enorme krampaanval en reed blonde Max onverhoopt het Zeeuwse zand in. In die finale toch nog even een stevige inzet van Daan (dat hij dit later moet bekopen met een knieblesure mag de pret niet drukken). Een versnelling die nagenoeg alle renners deed afhaken. Knap dat Ide op het allerlaatste moment zelfs Daan nog wist te passeren. Ik hoorde later dat zij allebei ook nog gewoon hadden zitten twitteren op de fiets. Dat is dus de moderne jeugd.

Ik kijk terug op een fantastisch weekend en dat geld, denk ik, voor iedereen. We hebben met z'n allen enorm genoten en voelde ons, als begeleiding, bevoorrecht om met deze renners samen te mogen wielrennen. Dan nog even de vraag, wat is nu de kracht van het CT Spartaan? Het blijkt vooral lol maken te zijn. Lol in het fietsen gecombineerd met een gedrevenheid en een hoop organisatietalent.

Reijer "dit is het nieuwe wielrennen"
Mahieu

Philip Kalkman en Zoon



**Merellaan 138
Maassluis
Telefoon: 010-5910949**

**De goedkoopste
dropshop van de
markt en omstreken!!**

**UW MEDICIJNMAN
DROPSHOP**

**Sport-
prijzen**

*Lasergravenen
Promotietextiel*

Pins

Awards

*Relatie-
geschenken*

Domburg Sportprijzen Holland
DSH

www.domburg.nl

Vlotlaan 530, Monster

Tel. 0174-422433

Jeugd



Inleiding jeugdredeactie

De jeugdredeactie heeft een wat roerige tijd achter de rug. Groeien gaat gepaard met groeistuipe en daar hebben wij wat last van gehad. Hierdoor hebben wij eigenlijk te weinig energie gestoken in ons deel van het clubblad. Maar niet getreurd in het volgende nummer komen we terug met verslagen van het NK en de vaste rubrieken.

De vaste rubrieken dit maal;

- **Agenda**
- **Column van S.P. Sp@aakvlug**
- **"Live" verslag bijzondere evenementen**

De jeugdredeactie zal zo vaak mogelijk aan anderen vragen een verslag te schrijven, maar dat merken jullie van zelf wel. De bedoeling is dat het jeugddeel en de website een eigen jeugdig gezicht gaan krijgen. Vandaar de herhaalde oproep voor een derde jeuglid als redactielid!

Agenda

Te verwachten;

Mini Wegwedstrijden (MWW)
Clubkampioenschappen jeugd

Gepland

09 juni - NK-jeugd te Elim, <http://www.nkjeugdwielerennen2012.nl>
17 juni - Mini Wegwedstrijden Spijkenisse
24 juni - Mini Wegwedstrijden Den Haag
01 juli - Mini Wegwedstrijd bij De Spartaan (Wielrennen)
07 t/m 10 September - Jeugdkamp

Autorijschool "Arend"

telefoon: 010 - 5225227, mobiel: 06 - 22244558

- Examen aanvraag in overleg
- Geen wachtlijsten
- Vaste instructeur
- Hoog slagingspercentage

Column S.P. Sp@aakvlug

Groestuipen! Van jeugd naar Cycling Team?

Sp@aakvlug maakt zich niet meer ongerust! Eindelijk gaat het licht aan in mijn hoofd, de Spartaan is gewoon een normale club zoals vele andere in de sportcultuur van dit in een identiteitscrisis verkerende stukje Europa!

De Spartaan draait namelijk op haar vrijwilligers en die doen dat met al hun inzet en emoties! Dat is waar een bloeiende vereniging op kan draaien! Nooit een saai moment dus! Want hebben we als club een nieuwe afdeling het licht laten zien, een heus Cycling Team, blijkt het gehele zoortje de landelijke politiek na te streven. Wat een geruststelling dat ook binnen de Spartaan goed bedoelde initiatieven kunnen leiden tot een (politieke) Soap! Iedereen denkt mee, iedereen praat mee, iedereen vanuit de eigen goede bedoelingen en het liefst zonder al te veel regie van bovenaf! We doen het toch allemaal voor de club!?

Eigenlijk willen vrijwilligers helemaal niet plannen of zich bezighouden met beleidsplannen. Daar hebben we toch een bestuur voor? Vrijwilligers willen fietsen, aanmoedigen, sleute-

len, parcours verzorgen of gewoon gezellig keuvelen langs het parcours. Sp@aakvlug herkent dit laatste en het maakt dat hij zich thuis voelt bij De Spartaan.

Het groeien vanuit een jeugdafdeling naar een volgend stukje Spartaan geschiedenis kent zo haar groestuipen! Vrijwilligers en emoties moeten worden beteugeld en gestuurd. Dat lukt al die vrijwilligers, toch maar weer, het kost wat moeite en politieke overtuiging. We slingeren heen en weer als in een politieke rollercoaster, maar de koers staat vast, verbeteren van de doorstroming van jeugd naar het volwassen fietsen! De identiteit blijft overeind, een duidelijke blauwe wielerploeg! Sp@aakvlug maakt zich niet meer ongerust!

S.P. Sp@aakvlug

Niet meer wachten tot na de zomervakantie!

De jeugd afdeling krijgt veel aanmeldingen voor het wegwielrennen. Ze komen binnen via de jeugdpagina van De Spartaan. In de afgelopen winter hebben 14 kinderen zich aangemeld om te komen trainen bij De Spartaan. Omdat in de winter het slecht is om te beginnen met de training, moesten ze wachten op beter weer. In maart was het zo ver.

Gewoonlijk wordt er met elke nieuwe renner op de training van de dinsdagavond apart het parcours opgegaan. Ze krijgen training in opstappen, remmen, afstappen, enz. Ondertussen wordt gekeken hoe de balans is en

stuurvaardigheid. Een belangrijk onderdeel van die training is ook de veiligheid. Ze moeten bijvoorbeeld weten dat als er "HOOG" geroepen wordt, ze niet naar de vogels moeten kijken, maar rechts moeten gaan rijden. Er

Jeugd

wordt bij de individuele training gekeken met welke trainingsgroep meegeleden kan worden. Soms rijden ze de eerste training al achteraan de groep mee. Als nieuwe renners nog niet na de eerste keer veilig in een groep mee kunnen rijden, wordt de volgende training weer apart met ze gereden. Soms moet er, als de motorische ontwikkeling van een renner nog niet ver genoeg is, geadviseerd worden nog een half jaartje te wachten.

De grote belangstelling om te komen trainen bij de Spartaan betekende wel dat de wachtlijst wel erg lang werd. Als we steeds maar een of twee kinderen mee konden laten trainen, zou het wel eens tot de grote vakantie duren voor ieder aan de beurt zou komen. Dat is natuurlijk veel te lang als je graag wilt wielrennen. Daarom is er dit jaar voor het eerst een aparte training voor nieuwe renners georganiseerd.

Acht trainers stonden klaar om met de renners het parcours op te gaan. Door hun inzet was deze avond mogelijk. Een aantal kinderen moesten een fiets lenen. Gelukkig wilde Peter van der Peet weer helpen door de leenfietsen aan te passen aan de maten van de renners. Met Marcel van Mil achter de bar hoefden de ouders ook niet op een droogje te zitten.

Op woensdag 28 april stonden 10 gespannen koppies te wachten tot

zij aan een trainer gekoppeld werden. Opvallend was het grote aantal schaatsers, die er bij stonden. Wielrennen is natuurlijk een goede combinatie met schaatsen. Na een kort moment van chaos hadden de renners een trainer, die ze soms moesten delen met een andere renner. Peter sleutelde ondertussen hard om enkele renners op een leenfiets te krijgen.

Eerst werden de basisvaardigheden zoals opstappen, fietsen, remmen, sprinten en zwaaien naar de koningin geoefend. Na een halfuur verzamelden de renners zich bij de jurywagen. Door ze in een groep samen te laten rijden kregen ze het gevoel dat het echt wielrennen werd. Na het slommen was de training alweer voorbij. Alle renners kregen na afloop te horen in welke groep zij de dinsdag daarop mee konden rijden.

Terwijl de renners buiten rondreden, kregen de ouders een korte introductie op het wielren -ouderschap en de trainingsopbouw bij de jeugd. Om het belang van goed drinken te onderstrepen kregen de ouders een bidon van de Spartaan voor hun kinderen mee.

Met deze avond hebben veel kinderen een plezierig begin gemaakt met hun wielercarrière.

Geo Burghgraaff

Gazelle
Bulls bikes
Simplex
Topmerken

BADOUX

 **fietsen**

Bovag.nl
www.zeg.de



Almeloplein 54 070-3671671 Den Haag



Droog de
winter door?



www.vrsport.nl

Malaya en Manman van Ruitenbeek

HAIR

Donderdagavond
geopend

MAKE-UP

EXTENTIONS

INDEPENDENCE

Schoolstraat 2 ^{1/9}
2282 RD Rijswijk
Tel.: 070 3994062
www.independence.nu
info@independence.nu

NAILS

Toer-afdeling



Toerprogramma 2012

Wekelijks

's Zaterdags:	Vertrek van de toerploegen A en B om 9.00 uur
's Zondags:	Vertrek toerploeg om 10.00 uur
Dinsdagavond	Vertrek om 19.00 uur
Donderdag	Fietsen met Hans, vertrek om 9.30 uur

12-13 mei:

Thijs Herben memorial
(info: Hans Beudeker)

7-10 juni:

Trois Ballons
(info: Rob Havermans)

9 juni:

Hel van Stavenisse; vertrek 8.00 uur vanaf clubhuis
(info: Martin Bonsema)

14 juni:

Rondje Veluwe; vertrek 9.00 uur vanaf clubhuis
(info: Bert van Ruitenbeek)

23 juni:

Hel van Wageningen
(info: Rob Havermans)

7 juli:

Marmotte
(info: Henk Harrevelt)

De Wegenwacht

In het peloton zitten allerlei fietsers, fietsers met allerlei verschillende karakters. Fietsers die het tempo omhoog stuwen, fietsers die steeds de kop nemen, fietsers die precies weten hoe uit de wind te zitten, en ook fietsers die altijd bereid zijn om anderen te helpen.

Het vinden van de juiste weg, een zwakkere rijder uit de wind zetten of op hem of haar wachten, een duwtje in de rug en behulpzaam bij pech, zoals een lekke band. Als dit laatste gebeurt valt de groep even in tweeën, zij die geen weet hebben van de pech en zij die bij de pechvogel rijden. En dan gebeurt het. Dan komt de Wegenwacht langs, de man die veelal ook voorin zit, maar

ook regelmatig zich laat terugzakken en daarbij kijkt hoe iedereen erbij zit. Hij gooit zijn fiets aan de kant, neemt de situatie in ogenschouw en handelt direct. Met zijn technische kennis helpt hij snel de klus met de pechvogel en andere bereidwilligen te klaren en het peloton kan zijn weg vervolgen.....

“Fietsen met Hans” op donderdagochtend.

Ik ben al weer wat jaartjes (consumerend) toerlid van De Spartaan. Het was alweer in 2007 dat ik samen met mijn vrouw vertrokken ben van een bovenhuis in hartje centrum Delft naar een dijkhuis in de Krimpenerwaard aan de Hollandsche IJssel (10 min van De Loef). Helaas sloeg voor mij het noodlot (agressieve vorm van kanker) toe eind 2007, enkele maanden, na onze verhuizing. Gelukkig ben ik deze ziekte, die nog met veel taboes is omgeven, mede door mijn redelijke getraindheid, goed te boven gekomen. In juni 2010 reed ik in het kader van de Alpe D'huzes drie keer achterelkaar naar boven!!!

Na juni 2010 heeft het fietsen op een laag pitje gestaan en is veel tijd gaan zitten in de verbouwing van een voormalige stal, die bij ons huis staat, tot gastenverblijf. Onlangs zijn we van start gegaan!! Zie website (www.het-bontevarken.nl)!! Het gastenverblijf is vernoemd naar het buurtschap Het Bonte Varken zoals deze woonomgeving vroeger werd benoemd.

Eind vorig jaar heb ik het fietsen weer een beetje opgepakt. Het is hier heerlijk fietsen in de Krimpenerwaard. Maar wat ik toch wel een beetje miste is het fietsen met een toergroep. Dus dit voorjaar ben ik naar Excelsior in Gouda gegaan om eens te zien hoe het daar aan toegaat. Hier verlies je toch wel het plezier in het fietsen. Verplicht twee aan twee fietsen en na een fluitsignaal een plekje opschuiven. En als je harder dan dertig rijdt krijg je horen dat je te hard gaat!!

Voor mij was dat een goede stimulans om weer richting Rijswijk te gaan. Al weer een week of zeven fiets ik nu donderdag 's ochtends vroeg richting Rijswijk om daar dan een rondje met merendeel inmiddels vutters te rijden. Zo doordeweeks is dat mogelijk voor mij omdat ik al weer een jaartje tot de minder fortuinlijken onder ons behoor die onvrijwillig thuis zitten.

Het bevalt me erg goed zo weer met het bonte gezelschap diverse plaatsen aan te doen. Bijna altijd mondt

het uit in leuke ronde met steevast een stop voor een bakkie, puntje en wat slap geouwehoer. Complimenten aan wegkapiteintje Hans!! Voor mij zijn dit goede duurtrainingen omdat ik ook de weg naar huis nog moet aanvaarden als eerder afslaan geen optie is. In totaal fiets ik dan ergens tussen de 110 en 160km.

Met deze kilometers in de benen ga ik binnenkort naar de Alpen om daar een goede vriendin aan te moedigen bij haar streven zes keer de Alpe D'Huez te beklimmen. Daarnaast zal ik het niet nalaten een aantal mooie cols te beklimmen. Rest mij, voor wie eens een donderdag vrij is of vrij kan nemen, de aanbeveling te doen om eens aan te sluiten bij de groep “fietsen met Hans”!!!

Hans Binnekamp

Naschrift:

Elke donderdag om 9.30 uur zijn er mede afhankelijk van het weer 10 tot 20 toeders aanwezig voor een rit van om en nabij 100 kilometer. Speciale aandacht voor 14 juni. Die dag is het vertrek om 9.00 uur en gaan we met de auto richting de Veluwe, alwaar onder leiding van Bert van Ruitenbeek een rit wordt verreden van ca. 120 kilometer met als afsluiting een eenvoudige maar voedzame lunch.

.....de wegenwacht is Hans Boersen.

Mountainbike



Sven en Sytske in het MTB bestuur.

Het MTB seizoen bij de Spartaan is weer in volle gang! Vorige week bijna 30 man op de eerste training, onze trainers zijn op training bij de KWNU, een e-mailbox vol nieuwsgierigen die weleens met ons willen meetraineren, de eerste nieuwe leden hebben zich al aangemeld, een aantal Spartaners heeft zich ingeschreven voor marathons en andere wedstrijden, zondag gaan we met een leuke groep naar Dorst, het eerste trainingsweekend in de Ardennen is volgende week...Kortom: Er gebeurt van alles en er is veel te doen!

Daarom hebben wij de hulp ingeschakeld van 2 nieuwe bestuursleden:

Sven Timmer: Wedstrijdcommissaris

Sytske de Jong: Coördinator meerdaagse activiteiten

Wedstrijdcommissaris

Voor de jongens en meisjes die serieuzer voor wedstrijden willen trainen zet Sven samen met de andere trainers een extra trainingsprogramma op. Naast de training op dinsdag zullen voor de 'wedstrijdjongens - en meisjes' extra trainingen worden gepland op de donderdagavonden. De opzet van deze trainingen zal zodanig zijn dat de techniek en conditie wat zwaarder aan de orde komen dan tijdens de dinsdagtrainingen. Vanwege de grotere uitdaging van het terrein zal deze training veelal plaatsvinden op het parcours van Zoetermeer. Meer gedetailleerde informatie zal snel volgen.

Met elkaar zullen de deelnemers van de wedstrijdgroep ook een aantal wedstrijden gaan rijden. De bedoeling is om gezamenlijk te ervaren wat het is om wedstrijden te rijden en hier een extra uitdaging in te vinden. Het is de bedoeling dat de drempel ook weer niet te hoog ligt; we hebben niet de ambitie om een profteam op te zetten.

Het trainingsprogramma zal starten op donderdag 3 mei. Wil jij meerijden met de 'wedstrijdgroep'? Neem dan contact op met Sven via MTB@despartaan.nl of 06 42110075.

Coördinator meerdaagse activiteiten

Sytske zal zich gaan richten op de meerdaagse evenementen die wij voor de MTB organiseren: weekend Ardennen, kampeerweekenden, Willingen, Bart Brentjens Challenge. Zij draagt zorg dat we een onderkomen hebben, er boodschappen zijn etc. Heb je nog leuke ideeën voor een weekend weg met de club? Laat Sytske dit dan weten via MTB@despartaan.nl of 06 49351316.

René blijft zijn rol als voorzitter/vertegenwoordiger en penningmeester van de MTB vervullen door onze belangen te behartigen in het Algemeen Bestuur, bij de Gemeente Rijswijk etc. Als secretaris zal Emily jullie blijven voorzien van uitnodigingen, nieuws, verzoeken voor vrijwilligers, nieuwe leden etc.

Wij zijn heel erg blij dat Sven en Sytske ons bestuur komen versterken en gaan voor een sportief, gezellig en afwisselend seizoen!

Het MTB bestuur,

Ù wilt alles onder één dak?

VERZEKERINGEN, HYPOTHEKEN,
MAKELAARDIJ O.G.
MET HET ACCENT OP Ù

Meeùs is onderdeel van AEGON.

Bij Meeùs
bent u aan het
juiste adres!

Meeùs
's-Gravenhage
Laan van N.O.I. 123
2593 BM Den Haag
tel. (070) 358 28 80
www.meeus.com

MEEÙS

Nieuw bij "DE LENS OPTICIENS" RUDY PROJECT WIELRENBRILLEN

Wij hebben het dealerschap verkregen van deze unieke bril welke onder andere gebruikt wordt door de RABO WIELERPLOEG. Het grote voordeel van deze brillen is dat zij ook door brildragers gebruikt kunnen worden.

Middels een uniek systeem wordt achter de bril een frame met correctieglazen geplaatst.

Je ziet aan de buitenkant niet dat er een sterkte ingeslepen is, het oogt als een mooie sportieve zonnebril.

Bij sommige modellen kan je zelfs de zonnelenzen opklappen wanneer je ergens binnenkomt.

Deze unieke collectie is zeker het bekijken waard.

Natuurlijk bent u ook voor een normale bril of contactlenzen bij ons van harte welkom.



**VOOR ALLE LEDEN VAN DE SPARTAAN
EN HUN FAMILIE GELDT DAT ZIJ
10% KORTING KRIJGEN OP HUN AANKOOP.**



- Voor Moderne Optiek •
- Oogmetingen • Contactlenzen •
- NUVO Ooggarant •

Badhuisstraat 149
25HG Scheveningen

Telefoon 070-3551986
e-mail: de.lens@12move.nl
www.delens.nl

MTB Weekend Stavelot.

Op een bewolkte lentedag ergens tegen eind april vertrokken vijf Spartaners vrijdagochtend vroeg met hun MTB naar de fabelachtige Hoge Venen in L'Ardenne Bleue, naar een plaatsje dat gelegen is in een zeer bosrijke en heuvelachtige omgeving dat bekend staat om de vele baggerige singletracks, Stavelot om precies te zijn.

Deze vijf lui waren niet vies van een rondje MTB-en en zo trokken ze erop uit om de omgeving te verkennen. Het was een tocht van jewelste en toen ze terugkwamen hebben ze nasi gegeten. Terwijl zij in de living mooie verhalen zaten op te scheppen, arriveerden de andere drie en zo was het MTB clubje compleet. Deze afvaardiging van acht Spartaners kwam hier bijeen, allen met een en hetzelfde doel en dat was om een bikkelhard trainingsprogramma af te werken.

Toen alle spullen uit de auto's waren gehaald en een rondleiding door het luxeuze appartement met bubbelbad en sauna was gegeven voegden de laatkomers zich bij de anderen om te genieten van een aantal mooie en bovenal sterke verhalen van de Ghost rider. Nog voor middernacht ging een ieder stoked naar bed om de volgende ochtend fris en fruitig ten strijde te kunnen trekken.

De eerste vroege vogel trok zijn oogleden op toen hij de haan, van de naastgelegen boerderij, hoorde kraaien bij het krieken van de dag. Onder het mom van de morgenstond heeft goud in de mond stapte hij uit bed om een heerlijke pot koffie te zetten, opdat de rest door de indringende geur van vers gezette koffie ook in rap tempo zijn nest zou uit stappen. Beneden in de keuken kwam hij tot de ontdekking dat er geen koffie op de boodschappenlijst had gestaan. Dan maar luidruchtig de ontbijttafel dekken zodat ze alsnog snel wakker zouden worden. Een voor

een kwamen de anderen nu ook naar beneden, voordat de laatste zich na een uitgebreide douche wakker had gemaakt, waren veel van de voorbereidingen voor een heerlijk avondmaal al getroffen, de soep stond al te trekken en de pasta was reeds afgekookt. Rond een uurtje of half negen zat iedereen aan de ontbijttafel en genoten zij van een wake up boost met een kopje krachtige kruidenthee.

Om kwart over tien vertrokken wij onder enigszins vochtige en bewolkte omstandigheden onder leiding van onze navigator Vincent de heuvel op. De eerste twintig minuten reden we onszelf warm richting Stavelot met een stijgingspercentage wat ergens lag tussen de 14 en 19 procent. Uiteraard is dit vrij pittig te noemen, maar iedere MTB-er weet dat in de meeste gevallen na een klimpartij ook een afdaling volgt en dus rijdt ie volhardend door, toevallig gold dit voor ons ook en zo begonnen wij aan een schitterende afdaling van wel ongeveer een uur door het bos. Daarbij reden we over natte modderige singletracks, met hier en daar een rotspassage over enkele steile stukken, hierbij was het noodzakelijk om ver achter het zadel te hangen om niet over de kop te slaan. Met de adrenaline gierend door het lijf en het hart steady kloppend, kwamen we onderin Stavelot uit en reden we over de brug over de Amblève.

Sommigen van ons ontdekten dat we hier uit waren gekomen aan de voet van de Stokeu. Na een korte en hef-

Toer-afdeling

tige discussie bleek dat iedereen van mening was dat wij als MTB-er deze kuitenbijter, ook al lag er ons inziens te veel asfalt, moesten en zouden bedwingen. Een enkeling piste nog even zijn zenuwen weg en de Amblève vol alvorens te beginnen aan deze pittige klim.



Wie de link <http://kuitenbijters.com/index.php/de-cols-en-de-cotes/29-stockeu-stavelot> open kan lezen dat het geen sinecure was om deze pukkel te beklimmen en wat trouwens leuk was, was dat we bovenaan Eddy Merckx tegenkwamen. Bovengekomen werd besloten de groep in tweeën te delen, zodat ieder op een voor hem prettig tempo de dag kon afronden.

Tijd om rustig te genieten van een lunch was er niet, er lagen immers nog vele kilometers met en soms ook zonder avontuurlijke MTBpaden voor ons en zo fietsten we kauwend op mueslibars stevig verder. Na een goede dag op de MTB te hebben gezeten, soms ernaast te hebben gelegen, eindigden we deze dag lopend door een dicht bos met bramenstruiken met een gevoel alsof we voortvluchtigen waren waar met helikopters naar werd gezocht. De volgende dag zou in dit gebied namelijk Luik Bastenaken Luik passeren en de helikopters verkenden alvast de route. Uiteindelijk bevrijd-

den wij onszelf van de bramenstruiken en stapten wij weer op onze MTBs, op het gras in de achtertuin van een belachelijk grote villa. Gelukkig was er niemand thuis en ongezien konden wij de straat op en oversteken en zo weer bij ons onderkomen aankomen. De anderen waren net opgefrist en na het nemen van een douche en een heerlijke pasta maaltijd praatten wij elkaar even bij over de avonturen van die dag.

De volgende ochtend trokken we er allen weer op uit na een heerlijke kop koffie en een goed ontbijt, richting Malmedy ging het nu. Daar aangekomen reden we een rondje door het knusse centrum en kozen een leuk terrasje voor een koffiepauze met een lekker Belgisch pintje. Na even de verschillende routes rondom Malmedy in het Maison de Tourisme te hebben bekeken splitste de groep zich opnieuw om op eigen tempo het avontuur weer op te zoeken. Dit lukte uiteraard weer heel goed en wat leuk was, was dat Lars Boom hoi zei tegen Vincent toen hij toevallig bij het passeren van de renners langs het parcours stond.

Aangezien de persen van het clubblad alweer aan het warm draaien zijn volgt de volgende keer wellicht een wat uitgebreider verslag van de avonturen van de MTBers van het volgende uitje. We kunnen concluderen dat dit weekend voor ieder bijzonder geslaagd bleek waarbij ons gezamenlijk doel, het pittige trainingsprogramma af te werken goed is gelukt, aangezien de verhalen na terugkomst nog lang na gonstten onder de MTBers, sommigen waren zo diep gegaan dat er na een week nog spierpijn over was van dit tweedaagse weekend. We kijken allen uit naar het volgende MTB-event.

Jör Koster



Refill City vult uw lege
inktpatronen, vanaf €3,50

Overzetten

VIDEO → DVD
slechts € 12,50

VHS • S-VHS • Betamax • Hi8 • Video8 • MiniDV • Betacam
prijs per band • max 3 uur

Tevens kunt u bij ons terecht voor: printers,
laserprinters, papier, cartridges, toners,
sd kaarten, usb sticks, R4 kaarten!

Fahrenheitstraat 606 Den Haag - 070-360 99 37
www.refillcity.nl

Beleef Indoorski Discovery,
beleef de langste afdaling.
Ook door de consumentenbond
als beste methode getest als
voorbereiding op de wintersport.



Waterpas 99, 2495 AV Den Haag,
voorheen Leidschendam
070-399 1014, www.skidiscovery.nl

Fa. boogerd & meijer

erkend



gas- en

waterfitter



Koningin Wilhelminalaan 527 - 2274 BD Voorburg
Telefoon 070-3853636 - Fax 070-3851402
Obrechtstraat 11 - 2517 VL Den Haag

Race
Triathlon
MTB
BMX
Hybride
Kinderfiets



Op vertoon van clubkaart
op diverse producten
EXTRA korting

Shimano
Campagnolo

Kleding
Helmen
Brillen
Verzorging

Onderhoud
Reparatie

*kijk op onze zeer uitgebreide en up to date
website voor meer spectaculaire aanbiedingen*

di, wo, vrij 09.00h tot 18.00h
do 09.00h tot 21.00h
za 09.00h tot 17.00h

WWW.MAMMOET.NL

Stationsweg 36, Den Haag T 070-389 89 64 F 070-388 99 71 info@mammoet.nl

Bestuur

Voorzitter

Aad Trinthammer

Corbulokade 28
2275 VN Voorburg
06 23 49 67 91
voorzitter@despartaan.nl

2e Voorzitter en vertegenwoordiger Renners

Jan Gudde

Rijswijkse Landingsbaan 187
2497 CJ Den Haag
070 399 06 88
jan@gudde.info

Penningmeester

Sander Dortland

Benoordenhoutseweg 86
2596 BD Den Haag
06 54 34 19 56
penningmeester@despartaan.nl

Secretaris

Edwin van der Hoorn

Fijnjekade 277
2521 DV Den Haag
06 22 93 76 13
cycloed@mac.com

Lid facilitaire diensten

F. W. Steensma

Elviraland 65
2591 GG Den-Haag
070 383 19 70
fred.steensma@casema.nl

Sponsoringcoördinator

Vincent den Breejen

vd Haertstraat 9
2613 XZ Delft
06 22 52 16 05

Vertegenwoordiger Jeugd

Mirjan Wasmus

Lievensbergstraat 34
2548 SG Den Haag
070 396 47 17
06 53 11 82 13
wasmus@kpnmail.nl

Vertegenwoordiger Toer

Jan Poortvliet

Victoria 21
2635 MD Den Hoorn
015 261 77 83

Vertegenwoordiger MTB

René Buitenhak

Kielstraat 14
2584 TZ Den Haag
06 29 57 54 45
mtb@despartaan.nl

Clubfotograaf

Henk Harrevelt

Delfgauwseweg 204
2628 EX Delft
harrevelthenk@ziggo.nl

Webbeheer en

Ledenadministratie

A. Guijken

Agrippinastraat 23
2275 VA Voorburg
070 390 97 93
webbeheer@despartaan.nl

Barcoördinator

Ben Kepper

Hovenierstraat 17
2613 RM Delft
ben.kepper@dsm.com

Extern adviseur

Mr. A. ten Dam

Braillelaan 5
2289 CL Rijswijk
070 399 50 21

Clubblad

Jacques van Velthoven

Ceramstraat 8
2612 GP Delft
015 213 50 18
jacques2@planet.nl

Kascommissie

E. Bokern

M. Zuliani

Leden van verdienste

J. Barberien

C. Hamelink

G. Cromberge

Th. Koppers

Z. Hamelink

G.J. Aschman

J.v.d. Meer

H. van den Oetelaar

T. van den Oetelaar

A. Guijken

J. van Velthoven

N. van Aarichem

Ereleden

C. Hamelink

K. Tacx Sr.

H. Zuidema

Clubgebouw: Lange Kleiweg 116, 2288 GR Rijswijk, tel: 015 214 10 60

Postbankrekening: 574391

www.despartaan.nl



Rijwielshop Hollands Spoor

Stationsplein 29 2515BV Den Haag Tel. 070-3890830



Rijwielshop Hollands Spoor

Uitgebreid aanbod

Naast stadsfietsen, tourfietsen, sportfietsen, racefietsen en mountainbikes, leveren wij ook kinderfietsen, steps, eenwieliers, ligfietsen en tandems.

Wat niet op voorraad is bestellen wij zonder moeite voor u.

Kwaliteit

Wij leveren uitsluitend kwaliteitsmerken en besteden grote zorg aan afstelling, montage en het rijklaar maken van fietsen.

U krijgt twee maanden na aankoop een gratis servicebeurt.

NS-Fietsenstalling

Reparatie alle soorten fietsen

Verkoop onderdelen

Nieuwe & tweedehands fietsen

Fiets- en bakfietsverhuur



BOVAG

Wij houden
fietsen gezond



Openingstijden:

	Stalling & Winkel	Werkplaats
Maandag	04:50 - 01:30	9:00 - 18:00
Dinsdag	04:50 - 01:30	9:00 - 18:00
Woensdag	04:50 - 01:00	9:00 - 18:00
Donderdag	04:50 - 01:30	9:00 - 18:00
Vrijdag	04:50 - 01:30	9:00 - 18:00
Zaterdag	05:45 - 01:30	9:00 - 18:00
Zondag	05:45 - 01:30	9:00 - 18:00

Colofon

Wedstrijdsport

Voorzitter

Jan Gudde

Rijswijkse Landingsbaan 187
2497 CJ Den Haag
070 399 06 88
jan@gudde.info

Penningmeester

Floris van der Bas

Julialaantje 5
2282 WW Rijswijk
06 52 50 55 49
fvdbas@gmail.com

Secretaris

Sven Roggeveen

De Vlouw 66
2611 EZ Delft
015 261 77 22
seven_roggeveen@
hotmail.com

Functie**Jaap Spoor**

Klarinetstraat 20
2287 BN Rijswijk
070 336 17 97
jspoor@ziggo.nl

Functie**Arjen Hoogenboom**

Ottoburgstraat 8
2282 EJ Rijswijk
070 399 15 84
ahoogenboom@
gti-group.com

Functie**Theo Groen**

Ko van Dijk plein 34
2548 ZT Den-Haag
070 399 15 32
tndgroen@kabelfoon.nl

Materiaal onderhoud:

H. Boersen

Meermanstraat 53
2614 AH Delft
015 212 44 11

Licenties

H. Goeman

Sijtwinde 46
2631 GT Nootdorp
015 310 71 17
jigoeman@dse.nl

Kleding

Mirjam Wasmus

Lievensbergstraat 34
2548 SG Den Haag
070 396 47 17
06 53 11 82 13
kleding@despartaan.nl

**Materiaalcoördinator:
vacature****Coördinator - Coach:
vacature****Ploegleider Cycling Team
Vacature**

Toer-afdeling

Voorzitter

Jan Poortvliet

Victoria 21
2635 MD Den Hoorn
015 261 77 83

Secretaris

Léon Rotteveel

Johan Fabriciusstraat 6
2652 GJ Berkel en
Rodenrijs
06 52 52 85 14
leon.rotteveel@chello.nl

Penningmeester

Hans Beudeker

Burg. Kolfshotenlaan 3
2585 DZ Den Haag
070 365 36 13
hr@beudeker.nu



Verleg je grenzen, in het wiel van de profs

Presteer binnen en buiten op het hoogste niveau. Met de Virtual Reality trainers van Tacx kun je de grootste uitdagingen aan en je perfect voorbereiden. Dankzij de films van levensechte parcoursen en de mogelijkheden van Google Earth ervaar je binnen de sensatie van het fietsen in de vrije natuur. Bedwing de mooiste MTB trajecten en win de race waar je al zo lang van droomt!

www.tacxvr.com

Tacx bv, Rijksstraatweg 52, NL - 2241 BW Wassenaar

Tacx

Jeugd

Voorzitter

Hans Hilbers

Korte Vleerstraat 28
2513 VM Den-Haag
070 360 12 56
06 10 97 29 59
bettenhilbers@me.com

Algemeen lid

Mirjan Wasmus

Lievensbergstraat 34
2548 SG Den Haag
070 396 47 17
06 53 11 82 13
wasmus@kpnmail.nl

Hoofdtrainer

Dimitri de Jong

Thijssestraat 38
2521 ZL Den Haag
0650 58 30 78
dim.de.jong@gmail.com

Secretaris

Marcel van Mil

Voorhofstraat 36
2271 BX Voorburg
070 386 51 85
06 398 50 795
jeugdsecretariaat@
despartaan.nl

Kleding Jeugd bestelling

Mirjan Wasmus

kleding@despartaan.nl

Trainer

Geo Burghgraaff

C. Scheilingerlaan 15
2286 MA Rijswijk
070 394 24 19
burghgraaff@ziggo.nl

Penningmeester en
commissaris materiaal**Peter van der Peet**

Rijswijkse Landingsbaan 193
2497 CJ Den Haag
06 26 13 49 91
6Peetjes@12move.nl

Wedstrijdsecretaris

Cora van der Peet

Rijswijkse Landingsbaan 193
2497 CJ Den Haag
06-45762113
jeugdsecretariaat@
despartaan.nl

Web-site:

[www.despartaan.nl/
Afdelingen/jeugd/](http://www.despartaan.nl/Afdelingen/jeugd/)

Foto's: [www.picasa-
web.google.nl/
spartaanjeugd](http://www.picasa-web.google.nl/spartaanjeugd)

Algemeen lid

Theo Groen

Ko van Dijkplein 34
2548 ZT Den Haag
070 3991532
tndgroen@kabelfoon.nl

Wedstrijdlicenties

H. Goeman

Sijtwinde 46
2631 GT Nootdorp
015 310 71 17
jjgoeman@dse.nl

Hyves:

[www.spartaanjeugd.
hyves.nl](http://www.spartaanjeugd.hyves.nl)

Mountainbike

Voorzitter:

René Buitenhek

06 29 57 54 45
r_buitenhek@hotmail.com

Wedstrijdcommissaris

Sven Timmer

06 42110075
mtb@despartaan.nl

Coördinator MTB jeugd

Jos Luijten

06 39 02 59 52
jluijten@ziggo.nl

Secretaris:

Emily Spitsbaard

06 41 21 17 05
mtb@despartaan.nl

Coördinator

Meerdaagse activiteiten

Sytske de Jong

06 49351316
mtb@despartaan.nl

Wielerkleding

De Spartaan is met Tacx overeengekomen dat De Spartaan kleding verstrekt aan al zijn licentiehouders, zoals hier wordt omschreven.

Een Spartaanlid die onder de naam van De Spartaan een licentie heeft is verplicht in clubkleding te rijden in alle wedstrijden en de trainingen waar hij of zij aan deelneemt.

De clubkleding wordt beschikbaar gesteld voor de volgende Licentiehouders: Junioren, Nieuwelingen, Dames, Amateurs en Sportklasse. Deze categorieën kunnen jaarlijks tegen een zeer gereduceerd bedrag van €20,- per kledingstuk het volgende aan Tacx kleding krijgen:

- 2 Wielerbroeken (2 korte broeken of 1 lange broek en 1 korte broek)
- 2 Wielershirts (2 korte shirts of 1 lang shirt en 1 kort shirt)

De renners komen voor kleding in aanmerking als zij de licentie en de contributie voor het betreffende jaar hebben betaald.

De kledingstukken voor het gereduceerde bedrag kunnen 1 keer per jaar op een aangegeven moment besteld worden (dit zal in november/december zijn en wordt ruim van te voren aangekondigd in het clubblad en op de website). Een nieuw lid kan buiten het bestel moment de kleding aanschaffen voor het gereduceerde bedrag.

Licentiehouders die meer kleding wensen kunnen tegen inkooprijks kleding bijkopen. Ook voor Spartaanleden die geen van deze licenties hebben is het mogelijk om de kleding tegen inkooprijks aan te schaffen. Zo maakt de Spartaan het voor iedereen mogelijk om tegen een laag bedrag fietskleding te kopen van wedstrijdkwaliteit.

Gedragcode

Leden dienen de contributie op tijd te betalen, de aanwijzingen van het bestuur op te volgen en zich op het terrein en daarbuiten zo te gedragen dat zij de vereniging geen schade berokkenen. Licentiehouders dienen aan de verplichtingen die uit het sponsorcontract Tacx volgen, te voldoen.



ELVIRALAND 67 - 2591 GG 'S-GRAVENHAGE

Telefoon : 070-3856106*

Telefax : 070-3819500

E-mail : info@koekenreinders.nl

K.v.K. Haaglanden nr. 27097558



Voor al uw autoschade



GARAGEBEDRIJF ROB KOPPERS

inkoop - verkoop - reparatie

Vissershavenstraat 79
2583 DG Den Haag
Telefoon: 070-354 93 66



ENTHOUSIASTE VAKIDIOTEN...

Tja, vakidioten zou je ons wel kunnen noemen. Want we zijn continue gedreven en gepassioneerd met het fietsenvak bezig. **Daarom bent u nergens beter af!**

In onze zeer ruime winkel met vele mooie afdelingen vindt u altijd het nieuwste op het gebied van fietsen, kleding, accessoires en onderdelen. Zeer grote keuze, variatie en voorraad. Van eenvoudig voor de *no nonsense* fietser tot zeer luxe en hoogwaardig voor de *veeleisende fietsfreak*. En... bij het maken van uw keuze wordt u graag bijgestaan door een van onze

enthousiaste vakidioten.

Heel vééél fietsen!

Kleding, helmen, schoenen etc.!

Service & techniek

Racefietsen

• 1999 •

Beste Tweewielerwinkel van West-NL

• 2003 •

Beste Tweewielerwinkel van het jaar

• 2008 •

Finalist Beste Tweewielerwinkel van het jaar

Waldorpstraat 15F (1.500 m²) 2521 CA Den Haag 070 - 390 75 74
Volendamlaan 710 (400 m²) 2547 CK Den Haag 070 - 323 51 69
Amsterdamstraat 1 (1.200 m²) 2711 GX Zoetermeer 079 - 351 16 19

hans & Struijk
FIETSEN

Wij helpen u graag!

www.hans-struijk-fietsen.nl

