

Tijddrit Spartaanse 15K – Wedstrijdreglement

Welkom bij de **Tijddrit Spartaanse 15K**! Deze uitdagende tijddrit op ons verlichte clubparcours draait volledig om snelheid, doorzettingsvermogen en precisie. Hieronder vind je alle belangrijke informatie over het doel, de opzet en de regels van de wedstrijd.

Doel en status van de wedstrijd

- Deze tijddrit telt mee voor het **NK Tijddrit Kwalificatieklassement**.
- De wedstrijd is ingedeeld in **categorie C**.
- De **top 10 per categorie** verdient kwalificatiepunten:
 - 1e plaats: 25 punten
 - 2e plaats: 20 punten
 - 3e plaats: 15 punten
 - Daarna aflopend tot 1 punt voor plaats 10 (zie KNWU-Tijddritcompetitie Reglement)
- De **top 3 van elke categorie ontvangt een medaille**.
 - De medaille-uitreiking vindt plaats **direct na de finish van de laatste heat in de betreffende categorie**.
- **Er worden geen geldprijzen uitgereikt** – het draait volledig om je tijd en de NK-punten.

Regels en voorwaarden

Parcours & tijdregistratie

- De wedstrijd vindt plaats op het **clubparcours** (1 ronde = 1,353 km).
- Elke deelnemer rijdt **11 ronden** – in totaal ca. **14,85 km**.
- **Rollende start**: de tijd begint bij het **eerste passeren van de start/finishlijn**.
- De tijd stopt na het voltooien van **11 ronden** (de deelnemer houdt dit zelf bij).
- **Geen werkende transponder = geen uitslag = geen punten**. Zorg dus voor:
 - Een actieve **MyLaps-abonnement**
 - Transponder die geregistreerd is bij de KNWU
 - Volledig opgeladen batterij
 - Geen defecten aan de chip

Startprocedure

- Er wordt gestart in **heats**, waarbij deelnemers per categorie zoveel mogelijk samen rijden (gelijke omstandigheden).
- Startvolgorde is op basis van **rugnummer**.
- Vertrek gebeurt **om de 10 à 15 seconden**, op aangeven van een jurylid.
- Deelnemers stellen zich op **±30 meter voor de start/finishlijn** op, volgens instructie van de organisatie.

Voor de start

- **Meld je minimaal 10 minuten voor aanvang van je heat** bij de ingang van het parcours.
- Je mag pas het parcours op **na de finish van de laatste renner uit de voorgaande heat**.
- **Voor de start rijd je eenmaal over de start/finishlijn** – dit controleert direct je chip en bevestigt je aanwezigheid.
- **Nieuwelingen ondergaan een verzetscontrole** voorafgaand aan de start.

Materiaal & wedstrijdverloop

- Bij materiaalpech mogen wielen worden gewisseld nabij het juryhok.
- De ideale lijn volgen is toegestaan – dus maak de ronde zo kort mogelijk voor jezelf!
- **Inhalen gebeurt links:**
 - De inhalende renner roept "**Hoog!**" als signaal.
 - De ingehaalde renner houdt rechts.
 - Zolang je binnen 15 meter van je voorganger blijft, moet je versprongen rijden (2 meter links of rechts) om uit de windschaduw te blijven.

Stayeren = Niet toegestaan

- **Stayerafstand: minimaal 15 meter** vanaf het voorwiel van je voorganger.
- Inhalen binnen de **stayerzone** moet binnen **25 seconden** worden voltooid.
- Herhaalde inhaalpogingen zonder succes kunnen als stayeren worden beoordeeld.
- **Spotters langs het parcours** signaleren stayergedrag en communiceren met de juryvoorzitter.
- Na een waarschuwing volgt bij herhaling uitsluiting van de uitslag en **geen NK-punten**.

Materiaalregels per categorie (volgens KNWU-reglement)

Nieuwelingen (15-16 jaar)

- Verplicht gebruik van een **conventionele wegfiets**:
 - Geen opzetsturen, dichte wielen of tijdrithelmen
- **Maximaal verzet: 7,01 meter**
- **Leunen op het stuur met de onderarmen is niet toegestaan**
- Het dragen van een **tijdrithelm is wel toegestaan**

Junioren (17-18 jaar)

- KNWU-artikelen **1.3.021 en 1.3.023** zijn van toepassing
- **Tijdrithelmen, opzetsturen, dichte wielen en tijdrithelmen zijn toegestaan**

Tot slot

We kijken ernaar uit om jou aan de start te zien van deze spannende tijdrit! Bereid je goed voor, check je materiaal en... **rij met alles wat je hebt!**

Moge de snelste winnen – en vergeet niet: elke seconde telt!